

医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院

広
報
誌

さくら通信



vol.
20

sakura public relations magazine

2024

contents
01・02 新入職員紹介・新入職医師紹介・新看護部長就任／03 優良職員表彰・ワークアウト大会／04 大和市特定・長寿健診、がん検診のお知らせ／05 回復期リハビリテーション病棟の実績／06 栄養科レシビ

公式LINE始めました

LINE@SUSPCO

友だち 募集中

@875psfcq
桜ヶ丘中央病院 広報課




Google
口コミ募集中



ぜひ貴重な声をお寄せください。
今後のサービス向上に努めさせていただきます。



新入職員のご紹介

Introduction of New Staff

令和6年4月1日(月)

当院に新しい職員が入職致しました。

看護部 1名、薬剤科 1名、

リハビリテーション科 10名、計 12名です。

どうぞ、よろしくお願ひ致します。

comment

看護部 黒須 萌意

患者様とのコミュニケーションを大切にし、いつも笑顔で寄り添うことのできる看護師を目指していきます。未熟ながら精一杯頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

薬剤科 戸田山 菜奈

まだまだ分からないことだらけですが、少しでも早く自信をもって仕事が出来るように1日1日を大切にひして、より多くの知識と経験を自分のものにしてひきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

リハビリテーション科 高橋 雅月

最初は分からないことばかりですが、一日一日を一生懸命頑張つて業務に取り組んでひきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



新入職員医師紹介
新看護部長就任



眼科
有蘭 生吹 医師

Doctors'comment

4月から勤務させていただくことになりました。
これまでは聖マリアナ医科大学病院で勤務しておりました。
現在卒後7年目で、今年の3月に『緑内障の内服治療』を研究テーマに学位を取得しました。
まだまだ臨床経験は浅いですが、精一杯頑張ります。
何卒宜しくお願い申し上げます。



新看護部長
鈴木 路世

新看護部長 就任のご挨拶

Director of Nursing'comment

この度、3月21日付けで看護部長を拝命しました
「鈴木 路世(すずき みちよ)」と申します。
看護学校卒業後すぐに新棟移転前の慢性期病棟に入職し、仲間や同期に支えられながら急性期病棟や教育担当、手術看護の経験を積み20年以上になります。
今後も「愛し愛される病院」として、地域の皆様が住み慣れた環境で安心して自分らしく暮らせるよう、サポートいたします。何卒よろしくお願い申し上げます。



優良職員表彰

勤続30年表彰

看護部 佐藤 茂子



勤続20年表彰

医局	岩瀬 俊一
リハビリテーション科	吉川 麻衣
健康管理課	柿崎 千津子
医事課	京盛 和弘
看護部	古谷 かおり
	村形 須麻
	中里 沙里
診療部事務室	有富 由利子



ワークアウト大会

4/14(日)に開催されたワークアウト大会において、当院の取り組みが表彰されました!!
 ※ワークアウト：積極的に現場の声をすくい上げ、組織の課題解決までを迅速に取り組む手法



大和市特定・長寿健診、がん検診の 受付時間・結果説明方法が変わりました

大和市では、生活習慣病の早期発見・早期治療を目的とした特定健診、がんの早期発見により罹患率や死亡率を低下させることを目的としたがん検診を実施しています。

当院では特定・長寿健診は予約不要、がん検診も一部の検査は予約不要で受けられますので、普段病院に行く機会のない方も是非この機会に受けられてみてはいかがでしょうか？
(令和6年度を受診券と保険証を必ずお持ちください)

尚、今年度は受付時間が11時までとなっておりますのでお気をつけください。実施期間も特定・長寿検診は9月までと昨年よりも早く終了しますので、早めのご受診をお勧めします。

受付時間

午前

8:00～11:00
(診察開始9:00～)

午後

12:30～15:30(土曜午後休診)
(診察開始14:00～)

結果説明について

結果を聞きに来ただけなのに2時間待った…という経験はありませんか？今年度は混雑緩和と待ち時間の軽減を目的として、結果説明を**予約制**とさせていただきます。
結果説明日、予約時間は受診時にご案内致します。結果を聞きに来て、ご自身の体調管理に役立てましょう！



検査内容

《がん検診》

- **肺がん検診※予約不要**
肺のレントゲン撮影を行います。
- **大腸がん検診※予約不要**
検便容器をお渡ししますので、ご自宅で採取して後日ご持参いただきます。
- **乳がん検診(マンモグラフィー)※予約不要**
マンモグラフィー撮影を行います。
- **胃がん検診※説明は予約不要**
診察室にて検査説明を受けていただいた後、検査予約をお取りします。
- **乳がん検診(エコー)※予約必要**
乳腺エコー検査を行います。
- **子宮がん検診※予約必要**
細胞を取る検査を行います。





回復期リハビリテーション病棟実績

●回復期リハビリテーション病棟とは

脳血管疾患・脊髄損傷や下肢の骨折等により、身体機能の低下や既に急性期の医療を終了した患者さんに対して、家庭生活や社会復帰のために集中的にリハビリテーションを行う目的で入院する病棟です。当院は5.6病棟各43床の合計86床あります。

●回復期リハビリテーション病棟の対象患者

	対象疾患	入院期間
①	脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後若しくは手術後の状態又は義肢装着訓練を要する状態	150日
②	高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷	180日
③	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節若しくは膝関節の骨折又は二肢以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	90日
	股関節又は膝関節の置換術後の状態	
④	外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後の状態	60日
⑤	急性心筋梗塞、狭心症発作その他の急性発症した心大血管疾患または手術後の状態	60日
⑥	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節若しくは膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後の状態	60日

当院は、回復期リハビリテーション病棟入院料Iを算定しています。そのため、下記の要件が求められています。

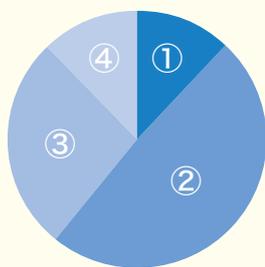
回復期リハビリ病棟入院料Iの算定項目	算定要件
入院時重症患者割合	入院患者のうち、重症者を40%以上受入れ
重症患者改善割合	重症患者のうち、改善して退院した患者が30%以上
在宅復帰率※1	70%以上が在宅へ復帰
実績指数※2	40以上

※1自宅退院・社会福祉施設・身体障害者施設・特別養護老人ホーム・グループホーム・有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅・介護医療院が含まれます。

※2実績指数とは、入院しリハビリテーションを行ったことで、どれだけの入院期間で、どの程度、日常生活動作の介助量が軽減し自立度が向上したかを表す指数となっています。

●2023年度退院患者数内訳

2023年10月～2024年4月6ヶ月間の平均値



- ①脳神経疾患など(50名、12%)
- ②高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害(201名、49%)
- ③骨折後または手術後、関節置換術後の状態(111名、27%)
- ④廃用症候群を有する状態(50名、12%)
- ⑤急性心筋梗塞等の状態(0名、0%)
- ⑥神経、筋、靭帯損傷後の状態(0名、0%)

2023年4月1日～2024年3月31日実績(人数、割合)合計412人

入院時重症患者割合

49%

重症患者改善割合

60%

在宅復帰率

89%

実績指数

51.9

低カロリーの手作りデザート！



豆乳プリン (4人分) 1個 60kcal

調整豆乳	250ml
ラカントS	10g
ゼラチン	5g
水	大さじ2

★抹茶
小さじ1/2をお湯大さじ1で
溶いて混ぜる

★きな粉
大さじ1をお湯大さじ1で
溶いて混ぜる

砂糖を置き換えたときの
カロリー

砂糖 (大さじ1杯)
35 ~ 58kcal



ラカントS (大さじ1杯)
0kcal

抹茶・きなこ 豆乳プリン

今回、砂糖の代わりに「ラカントS」を使っています。

ラカントS天然素材「羅漢果」のおいしさが生きているカロリーゼロの自然派甘味料です。血糖値やカロリーに影響がない糖質です。是非、低カロリーの手作りデザートをお試しください。牛乳より豆乳を使用することで脂質も抑えられます。

作り方

- ① ゼラチンを大さじ2の水に振り入れふやかしておく
 - ② ★抹茶・きな粉はそれぞれ分量のお湯で溶いておく
 - ③ 豆乳にラカントを加え、鍋で温める
 - ④ ふやかしたゼラチンを加え、余熱でゼラチンを溶かす
 - ⑤ ②に④を少しずつ加える (一気に入れるとだまになりやすいので注意)
 - ⑥ 粗熱が取れたら容器に移し冷蔵庫で冷やし固める
- ★お好みで抹茶の場合はあずき、きなこの場合は黒蜜を飾る





病院理念

「地域から信頼される、
思いやりと礼節のある、
患者さん中心の医療の実践。」

基本方針

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

診療受付時間 Clinic reception time

診療受付時間	
午前	8:00 ~ 11:30 (土曜 8:00~11:30)
午後	12:30 ~ 17:00

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前中は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

交通アクセス Traffic access



- 東名高速 「横浜町田インターより40分」
- 小田急線 「桜ヶ丘駅西口から1分」
- 新宿駅 ~ 桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅 ~ 桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅 ~ 桜ヶ丘駅 33分 (小田急線：大和駅経由)

