



第7回



入場  
無料

# さくら健康教室

日時

2017年10月28日

土

14:00 ~ 15:30

会場

桜ヶ丘中央病院 (大和市福田1-7-1)  
7階リハビリテーション室

内容

『美と健康の秘訣は  
骨盤底筋群エクササイズ』

~ピフイラティスを体験しませんか?~

リハビリテーション科 札野優・吉川麻衣・堀越千穂

※お子様と一緒に参加も大歓迎

お問い合わせ

桜ヶ丘中央病院 医事課

TEL : 046-269-4111

※参加ご希望の方は上記連絡先までお問い合わせください

◆主催：桜ヶ丘中央病院

◆協力：福田北地域包括支援センター（まごころセンター）  
大和市在宅医療・介護連携支援センター