

さくら通信



vol.

18

sakura public relations magazine

2023

contents

- 01 02 新人フォローアップ研修・30年表彰 / 03 大和市特定健診
- 04 ホームページについてのアンケート結果報告 / 05 ここさほのご紹介 / 06 栄養科レシピ

公式LINE始めました /

LINE SUCP003A

友だち 募集中

@875psfcq
桜ヶ丘中央病院 広報課



Google
口コミ募集中



ぜひ貴重な声をお寄せください。
今後のサービス向上に努めさせていただきます。



フォローアップ研修





リハビリテーション科 鈴木 桃花

今回の研修の中で、日々の業務での悩みを同期の皆さんと話し合い、部署が異なっていたり、スムーズに仕事をしているように見える方が同じように悩みを持っていることに驚きました。共有した解決策を今後を活かし少しでも早くレベルアップして一人前になれるよう取り組んでいきたいと思ひます。また、これから業務の内容が増えて新しく悩みが出てくると思ひますが、今回のように助け合い解決していきたいと思ひます。

リハビリテーション科 高橋 結帆

4月以降それぞれ各部署に配属され、関わりが少なくなっていた他部署の新入職員と交流することができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。入職してからこれまでの自分を振り返るとともにそれぞれが抱える悩みや心配事を共有でき、改めて心強い仲間がいることを再認識しました。

今回研修で学んだことを生かして今後はお互い励ましあい切磋琢磨しながら日々成長していきたいと思ひます。

30年 優良職員表彰



経理課 折田

経理課の折田と申します。令和2年2月1日にさがみりハビリテーション病院から転勤して参りました。30年前・・・病院の経理は、一般の経理とどこが違うのだろうと興味本位で応募しました。あれから多くの勉強といろいろな経験をさせて頂きました。もちろん多くの失敗もあります。でも、職員からのサポートや励ましで乗り越えることが出来ました。皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも宜しくお願いします。

20年 優良職員表彰



薬剤科 織田

大和市特定長寿健診は受けましたか？

大和市では、生活習慣病の早期発見、早期治療を目的とした特定健診、がんの早期発見により死亡率や罹患率を低下させることを目的としたがん検診を実施しています。通常よりも安い費用で受診できる・アフターフォローとして特定保健指導を受けられる、などメリットがたくさんあり、毎年多くの方が受診に来られます。

当院では特定、長寿健診は予約不要、がん検診も一部の検査を除き予約不要で受けられますので、是非お越しください。(令和5年度受診券と保険証を必ずお持ちください)年に1度の健康診断、ご自身の身体をチェックしてみたいかかでしょうか？

毎年、健診が終了する最終月は他の月に比べ約2倍混雑します。待ち時間も最終月は2～3時間待ちとなります。混雑緩和と待ち時間緩和の為にも分散受診にご協力をお願いします。

受付時間

※結果説明は比較的空いている午後にお越しください(午前は長時間お待たせする可能性があります)。

午前	
8:00～11:30 (±12:00)まで	(診察開始9:00～)
午後	
12:30～15:30まで	(診察開始14:00～)

乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィー)

超音波(エコー)検査は予約制となります(お電話で予約可能です)。

※水曜日～金曜日の午後は結果説明は行っていません。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○※	○※	○※	△

特定健診(長寿健診)・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診

胃がん検診は当日診察で検査予約をとり、後日検査となります。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	△

子宮がん検診

子宮がん検診は予約制となります(お電話で予約可能です)。

※第1土曜日は診察開始9:30～となります。

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	△	○	○	○※

料金 ※70歳以上の方は無料です

《特定健診》

基本	全員	1,200円
胸部レントゲン	希望者	800円
肝炎	肝炎検査を受けたことがない方	1,000円
前立腺	50歳以上の男性	500円

《がん検診》

肺がん	40歳以上	1,000円
胃がん(胃カメラ・バリウム)	40歳以上	2,500円
大腸がん	40歳以上	700円
乳マンモグラフィー	40歳以上の女性	2,000円
乳エコー	30歳～39歳の女性	1,200円
子宮がん	20歳以上の女性	1,700円 (体部まで2,500円)

検査内容

《がん検診》

- 肺がん検診
当日肺のレントゲン撮影を行います。
- 大腸がん検診
当日検便容器をお渡ししますので、ご自宅で採取して後日お持ちいただけます。
- 胃がん検診
当日は診察室に入り、胃の検査の説明を受けていただきます。診察終了後、検査の予約をお取りします。
- 乳がん検診(マンモグラフィー)
当日マンモグラフィー撮影を行います。
- 乳がん検診(エコー) ※事前予約必要
当日乳腺エコー検査を行います。
- 子宮がん検診(頸部) ※事前予約必要
当日細胞を取る検査を行います。
- 子宮がん検診(体部)
子宮頸部を実施時に、医師が必要と認めた方に行います。



《特定健診》

- 基本検査
問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査
- 詳細項目 医師が必要と判断した方に実施
心電図検査、眼底検査、貧血検査
- 追加健診
胸部レントゲン検査、肝炎ウイルス検査、前立腺検査
※胸部レントゲン検査…希望者に実施。
※肝炎検査…過去に検査をしたことがない方が対象。
※前立腺検査…50歳以上の男性が対象。

ホームページについてのアンケート結果報告

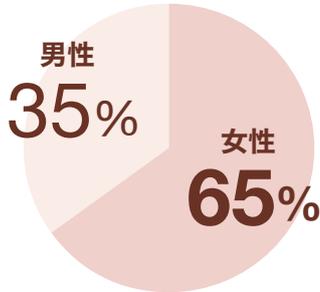
院内紙面 アンケート結果 / 回答人数: 143人

昨年度末に当院のホームページについてLINEと紙面を利用したアンケートを実施させていただきました。アンケートにご協力いただいた皆様ありがとうございました。

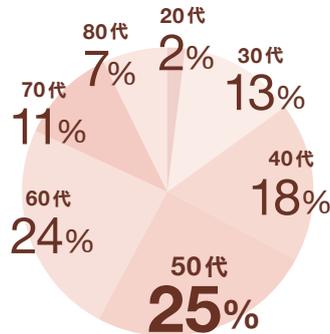
現在皆様の貴重なご意見をもとにホームページのリニューアルを検討しています。



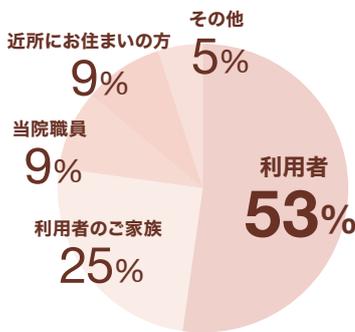
Q 性別



Q ご年齢



Q 属性



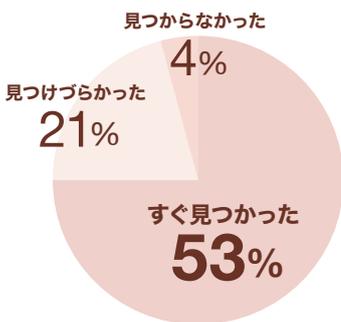
Q 病院ホームページをご覧になったことがありますか



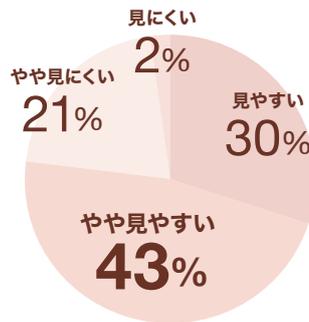
Q ホームページに充実してほしい内容や、ご意見・要望等自由に記入いたします。

- スマホの画面サイズにしてほしい
- その日の休診情報などがタイムリーにアップロードされていると、受診に来る前に気がついて良いと考えます。
- たくさんの情報があるので、欲しい情報を探すのに少し時間がかかります。
- シンプルにカテゴリー分けすると良いと思いました。ただ情報を常にアップデートしてくれているので安心感があります。
- 写真が古い。年に一度は更新してほしい。健康的な食事のメニューを月一度は見たい。
- 新しい情報を更新していただきたい。文字の拡大や文字色なんかももう少し工夫した方がよいと思います
- 休診、代診を一覧で表示して欲しいです。
- 医師の専門としている情報、非常勤か、部長クラスか
- 診療科のインフォメーション、医師のプロフィール、得意としている、力の入れてる診療、予防接種等の前びるな予告情報。
- 探してる項目が見あたらなかった
- 入院中の様子をパスワード設定で動画をあげるなどしていただくと嬉しいです。お忙しいので難しいと思いますが…。
- 文字が多いと感じる人もいるかもしれませんが、個人的に最初のトップ画面である程度の必要情報が確認できるのでとても良いと思います！
- みづらいですねお年寄りなども見るかと思うとかなりガッカリします

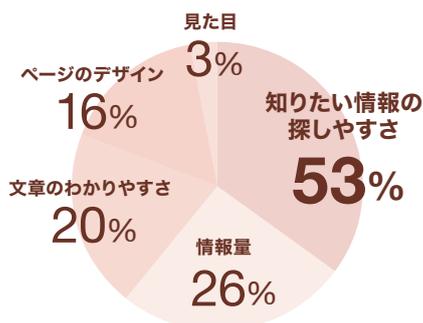
Q 情報は見つかりましたか



Q ホームページは見やすいでしょうか



Q ホームページで工夫や対応が必要と思われるのはどのようなことですか



地域との連携先紹介

令和5年6月29日ここさぽにて、
管理栄養士による
健康相談に行ってきました。



栄養科
森谷

ねっとわ〜く福田北協議体

「ここさぽ」とは

地域に住み暮らす私たちが互いに助け合い
より良い関係性を築くためのしくみ

? ネットわ〜く福田北協議体って?

今後、高齢者の方が増え、介護を必要とする人が、介護保険だけでは支えきれなくなってきました。

そこで、福田北地域に住み暮らす私たちが互いに助け合い、より良い関係性を築けるように、関係者が協議し、個々人の課題を地域の人たちで解決するための場として、ねっとわ〜く福田北協議体を設立し、拠点「ここさぽ」を設けました。

? 「ここさぽ」は何を目指しているの?

高齢者が日常のちょっとした困りごとなどを気軽に相談できる場であることを目指しています。

拠点「ここさぽ」の支え合い推進員(エスコートスタッフ)が、困りごと相談と支援サービスとの調整役を担い、自治会・地区社協・民児協・ゆめクラブ・NPOや地域包括支援センターなどに繋がります。

? そのほか、どんなことをしているの?

- ・看護師、保健師、管理栄養士、福祉士などを講師に専門職相談日を開催
 - ▶支え合い推進員(エスコートスタッフ)常駐
 - ・話を聞き、一緒に考えます。
 - ・相談者に寄り添い、支援団体に繋がります。
- ・「ここさぽカフェ」開催
- ・福田北地域福祉マップを作成
- ・拠点側面活用「廊下アートギャラリー」開催
 - ▶ここさぽの壁面ガラスを活用して、地域の高齢の方が撮った写真や絵手紙、書道などを展示しています。

高齢者のお困り事や相談の窓口「ここさぽ」

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康で安全に暮らしていけるよう日常生活上のちょっとした困りごとをサポートする各種団体やボランティアにつながります。

生活相談

「買い物が大変…」
庭木の枝切り、草むしり、ボタン付け、
ゴムひも通し、家具の移動、電球交換など

福祉相談

「介護保険のことを教えて」
「終活のことが気になって」など

心と身体の相談

「誰かと話したい」
「地域のサロンに行ってみたい」
「最近身体のこと気になって」
「地域の人から見守ってほしい」など



ねっとわ〜く
福田北協議体

ここさぽ

お気軽にお立ち寄りください

〒242-0024大和市福田2-2-3桜ヶ丘プラザ1階11号室
TEL:269-4401 月・水・金/10:00~15:00



疲労回復や夏バテ予防にも効果的！



材料 (4人分)

若鶏もも	280g
塩	A 少々
白ワイン	A 20g
小麦粉	12g
サラダ油	8g
玉ねぎ	40g
ぶなしめじ	60g
しいたけ	60g
アスパラガス	40g
バター	B 12g
塩	B 少々
レモン果汁	B 4g
白ワイン	B 20g
レモンライス	4枚

鶏肉のレモンソースがけ

今回ご紹介するメニューは「鶏肉のレモンソースがけ」。

食物繊維が豊富なきのこ、ビタミンを豊富に含むアスパラガスを使用した栄養たっぷりの一品です。レモンに含まれるクエン酸は、体内の糖質をエネルギーへ変換してくれるため、疲労回復や夏バテ予防にも効果的です！ジューシーな鶏もも肉と、さっぱりとしたレモンの酸味は相性抜群！スライスレモンを添えることで、見た目も華やかな印象に♪是非みなさんもお試してください！

作り方

- 1 鶏もも肉は **A** で下味をつけておく。
- 2 玉ねぎは薄切りにする。ぶなしめじは石づきを落としてほぐす。しいたけは石づきを落として薄切りにする。アスパラガスは斜めに薄切りにする。
- 3 ①の鶏肉に小麦粉をまぶし、サラダ油を引いたフライパンで表面の色が変わるまで火を通す。
- 4 ③へ切っておいた②の野菜を加え、調味料 **B** を加えて中までしっかりと火を通す。
- 5 皿へ盛り付け、レモンの薄切りを添える。



病院理念

「地域から信頼される、
思いやりと礼節のある、
患者さん中心の医療の実践。」

基本方針

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

診療受付時間 Clinic reception time

	診療受付時間
午前	8:00 ~ 12:00
午後	12:30 ~ 15:30 (診察開始14:00~) 健診
	12:30 ~ 17:00 小児科、眼科、脳神経外科、神経内科
	12:30 ~ 17:30 内科、外科、整形外科、皮膚科

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前中は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。

詳しくはホームページをご確認ください。

交通アクセス Traffic access



- 東名高速 「横浜町田インターより40分」
- 小田急線 「桜ヶ丘駅から1分」
- 新宿駅 ~ 桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅 ~ 桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅 ~ 桜ヶ丘駅 33分 (小田急線：大和駅経由)

