

医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院

広
報
誌

さくら通信



vol.

16

sakura public relations magazine

2023

contents
01 新年のご挨拶／02 島崎院長近影・CMS学会にて演題を発表致しました／03 結果を聞きに行きましょう／04 地域の連携先紹介／05 さくら健康体操／06 栄養科レシピ

公式LINE始めました

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@875psfcq
詳しい情報はLINEでお知らせ



Google
口コミ募集中



ぜひ貴重な声をお寄せください。
今後のサービス向上に努めさせていただきます。

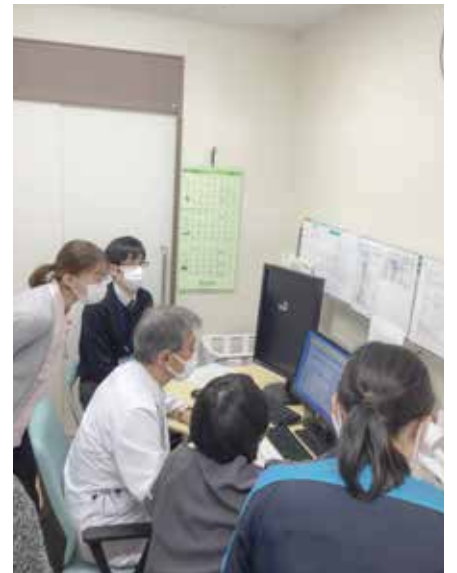


新年あけましておめでとうございます。

2019年12月、中国武漢で発生した新型コロナウイルス感染症は瞬間に世界に拡がり、2022年12月19日現在、総感染者数652,470,489人、死者数6,664,177人、国内では総感染者数27,116,473人、死者数53,319人と報告され、さらに増加傾向が続いています。

流行の主体がオミクロン株になり重症化率や死亡率は著しく低下したとはいえ、高齢者や重症化リスクの高い方、インフルエンザとの同時感染は重篤になることもありますので、老若男女問わず、感染防御(マスクの着用、手指衛生、換気、黙食など)とワクチン接種は引き続き重要です。

さて昨年当院は、①新型コロナへ感染症に対する対応力の強化、②在宅医療・訪問部門の強化、③電子カルテの導入を重点目標に取り組んでまいりました。



電子カルテ操作練習風景

①

新型コロナへ感染症に対する 対応力の強化

発熱外来やワクチン接種、軽症・中等症の患者、疑似症患者、高度医療機関からの転院患者の入院管理を行いました。

②

在宅医療・訪問部門の強化

職員の感染や人員不足等の影響により目標達成には至りませんでした。訪問診療をご希望の方はお気軽に医事課にご相談ください。

③

電子カルテの導入

昨年12月より電子カルテの運用を始めていますが、軌道に乗るまではしばらくの間地域の皆様にご不便をおかけすることを深謝申し上げます。

本年も引き続き上記の①~③のさらなる充実を重点目標にし、職員一同全力で地域医療に貢献していく所存ですので、よろしくお願い申し上げます。

島崎院長近影

2022.10.26

脳卒中トータルケアwebセミナー ～脳卒中とてんかんを考える～ の座長を務めました。

横浜市立大学附属病院 脳神経外科 高山裕太郎先生(左から2番目)
たなかクリニック院長 田中千彦先生(左端)



大和徳洲会病院 脳神経外科主任部長 遠藤純男先生(右から2番目)
島崎猛院長(右端)

CMS学会にて演題を発表しました



第42回CMS学会を終えて

今年9月に第42回CMS学会が開催され、発表者として初参加しました。『超音波検査技術の向上を目的とした取り組み』を題材にしました。

外部から超音波検査の講師を招き、どのように超音波検査技術が向上したのか評価し、まとめたものを発表しました。新型コロナで延期になっていたCMS学会の発表が終わり、安堵感で一杯です。

検査科 平原

特定・長寿健診・がん検診の 結果を聞きに行きましょう

4月から開始した大和市特定、長寿健診とがん検診ですが、今年度も多くの方が受診に来られました。

コロナが心配で受診が遠ざかっていた方々も徐々に戻り始め、皆様の健康意識の高さを改めて実感しております。

健診が終わってほっとしている方も多いかと思いますが、結果説明はうけられましたか？

当院の結果説明は診察室で、医師から直接結果を聞くことができます。

異常があった場合、その日のうちに精査を受けることも可能です。

結果を聞くまでが健康診断。
是非結果説明にいらしてください。

結果が聞ける曜日や時間はお渡しした封筒に記載がありますので、必ず確認してからいらしてください。乳がん検診、子宮がん検診は医師の急な休診や受付時間の変更がありますので、必ずお電話で結果が聞けるか問い合わせの上お越しください。





地域の連携先紹介

医療法人 赤枝会 介護老人保健施設 しょうじゅの里大和

定員は134人(一般棟が80床、認知棟が54床)の施設となっています。入所サービス・短期入所療養介護ショートステイ～・通所リハビリテーション～デイケア～・居宅介護支援事業所のサービスを提供されています。

介護老人保健施設しょうじゅの里大和は日頃より入所先や当院入院等で連携をとらせていただいている施設となっています。

今回2022年11月15日にしょうじゅの里大和にて当院言語聴覚士を講師に招いていただき、より連携を深める機会として研修会を開催しました。

内容は“いつまでもお口から食べてもらう秘訣”と題して、飲み込みの仕組みや介助をするポイントなどを資料のほかに動画を使いながら摂食・嚥下について実施しました。

業務後にも関わらず、リハビリ(理学療法士・作業療法士)、看護師、介護士、栄養士、事務など総勢21名とたくさんの職員に参加していただきました。

実施後のアンケートでも多くの職員から分かりやすかった・今後の仕事に活かせそうだとのお返事を頂きました。“嚥下の大切さ、仕組み、介助のポイント、予防法を覚え嚥下体操を食前にしたい”などたくさんのコメントをいただき、施設の垣根を越えて患者様・利用者様への思いは同じなのだ改めて感じました。



医療法人 赤枝会 介護老人保健施設
しょうじゅの里大和

所在地〒242-0014 神奈川県大和市上和田 2633

TEL 046-268-8666 / FAX 046-268-8005



コグニサイズとは

国立長寿医療研究センターが開発した認知課題 (Cognition) と運動 (Exercise) を組み合わせた、認知症予防を目的としたものです。第3回に引き続き、一人で行えるコグニサイズを紹介します。

イオン大和店で開催!

TMT※ + コグニサイズ

大和市の委託事業の一環として認知症予防教室をイオン大和店で開催しています。その中で行っているプログラムの一部を紹介します。

※ = Trail Making Test



床に1〜15の数字を並べて1から順番に拾っていきます。応用として1〜10、あ〜こまでのひらがなを並べて、数字とひらがなを交互に拾っていきます。



おつか
理学療法士 大塚から一言

体を動かす+頭も使うのでコグニサイズとして認知症予防の効果があります。是非、写真の数字や文字をなぞってみてください!

消化が良いため胃腸が優れないときの食事にもおすすめです

鱈はダイエットなどにも人気の魚！



材料(1人分)

鱈	70g
塩	少々
コショウ	少々
ワイン風調味料	3g
小麦粉	3g
マーガリン	3g
たまねぎ	15g
小松菜	15g
マーガリン	3g
小麦粉	3g
牛乳	40g
コンソメ	1g
かぼちゃ	28g

鱈のクリームソース

たらは漢字で「鱈」と表記されます。雪の降る頃においしくなることから、この漢字が付いたとも言われています。そのため、寒さが厳しくなる冬が旬の魚です。鱈は脂質が少なく、たんぱく質が多いことからダイエットなどにも人気の魚であり、消化が良いため胃腸が優れないときの食事にもおすすめです。鱈は和・洋・中どの調理法にも合う魚です。あっさりとした味わいの鱈ですが、今回は「鱈のクリームソース」をご紹介します。ぜひ旬を味わってみてください。

作り方

- ① 鱈に塩とコショウ、ワインをふってしばらく置き、水気をふいて小麦粉をまぶす。
- ② マーガリンで1を焼く。
- ③ 玉葱、小松菜をマーガリンで炒め、小麦粉を入れ、さらに炒める。
- ④ 少しずつ牛乳を加えてコンソメで味をつける。
- ⑤ かぼちゃを蒸し、付け合わせにする。



病院理念

「地域から信頼される、
思いやりと礼節のある、
患者さん中心の医療の実践。」

基本方針

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

診療受付時間 Clinic reception time

	診療受付時間
午前	8:00 ~ 12:00
午後	14:00 ~ 15:30 (診察開始14:30~) 健診
	12:30 ~ 17:00 小児科、眼科、脳神経外科、神経内科
	12:30 ~ 17:30 内科、外科、整形外科、皮膚科

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。

詳しくはホームページをご確認ください。

交通アクセス Traffic access



- 東名高速 「横浜町田インターより40分」
- 小田急線 「桜ヶ丘駅から1分」
- 新宿駅 ~ 桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅 ~ 桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅 ~ 桜ヶ丘駅 33分 (小田急線：大和駅経由)

