

医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院

広
報
誌

さくら通信



vol.

05

2020

winter

sakura public relations magazine

Contents

- 01 新年のご挨拶・新入職員紹介
- 02 中学生の職場体験・中学校職業講話
- 03 コグニサイズ推進協力施設・WSM meeting
- 04 肺炎球菌予防接種のお知らせ
- 05 SAKULUNCH
- 06 栄養科レシピ



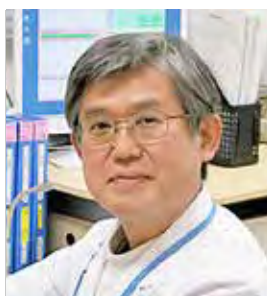
新年明けましておめでとうございます。

2020年もさくら通信を手にとりいただき誠にありがとうございます。

今年も当院の理念である「地域から信頼される、思いやりと礼節のある、患者様中心の医療の実践。」

を一人一人のスタッフが心に留めつつ、皆様の健康を支えていけるように職務に当たってまいります。

本年も桜ヶ丘中央病院を宜しくお願い申し上げます。



院長 島崎 猛

新年明けましておめでとうございます。

当院は、平成25年の新築移転以来7回目のお正月を迎えることができました。

平素より支え励ましていただきありがとうございます。地域の皆さまに、心より御礼申し上げます。今年の当院の目標は、より安全で効率的な医療をめざすIT化の促進と、2025年に向けての在宅部門の強化です。具体的には電子カルテの導入と、訪問診療、訪問看護ステーションの充実ということになり、職員一同全力でこれに取り組んでまいります。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。



看護部長 三須 真紀

今年は、ナイチンゲール生誕200年になります。

そこで、日本看護協会は「Nursing Now」を

掲げ、看護職が健康課題への取り組みの中心に立ち、人々の健康向上に貢献する世界的なキャンペーンが行われています。

当院でも患者様、ご家族に寄り添った看護・介護を提供できるように多職種間の連携を強化し頑張っております。

本年も皆様にとっても素晴らしい年になるよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

新入職員紹介



外科 弘中 一平 医師

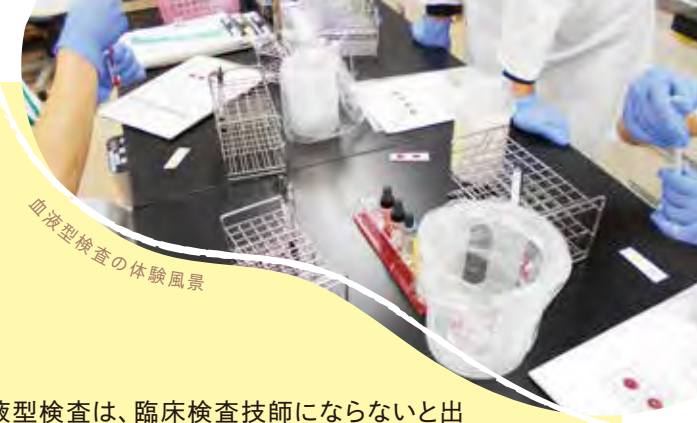
Doctor's comment

本年より入職しました外科の弘中と申します。明るく楽しく皆様と働いていけたらと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

略歴	平成19年3月	慈恵会医科大学 卒業
	平成19年4月～	慈恵会医科大学病院
	平成25年7月～	いの町立国民健康保険仁淀病院
	平成26年7月～	慈恵会医科大学附属第三病院
	平成28年1月～	総合高津中央病院
	平成30年10月～	新百合ヶ丘総合病院
		～現在に至る～
資格	外科専門医 内視鏡専門医	



中学生の職場体験



血液型検査の体験風景

2019年11月、近隣の公立中学校に通う6名の学生が職場体験に来ました。1校につき3人の生徒さんが2日間の日程で、医事課、看護部、検査科、放射線科、栄養科、リハビリテーション科など、ほぼ全ての部署を巡り、様々な職業を体験しました。普段は見られない病院の裏側を見る事が出来た貴重な時間だったと思われます。そんな中学生が体験した事の一部を紹介致します。

検査科では、血液型検査の体験をしてもらいました。

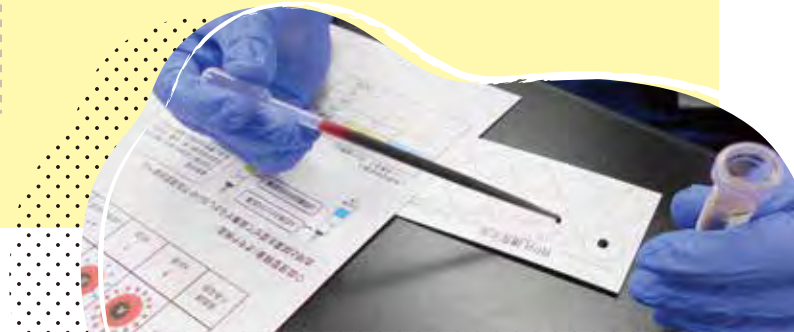
初めに臨床検査技師から血液型が決まる要因を簡単に説明されると、真剣な表情で聞き入っていました。実際に臨床検査技師が行う手順は煩雑なため、中学生用に簡便な仕様としましたが、それでも初めて行う検査に緊張しながらも、丁寧な手つきで検査を行いました。血液型の判定を行ってみると、全員が異なる血液だったことが判りました。

血液型検査は、臨床検査技師にならないと出来ない仕事でもあるので、今回はとても良い経験になったと思われます。

2日間の職場体験を終えた後、中学生に話を聞くことが出来ました。将来、医療従事者になりたいと思っている生徒さんをはじめ、家族の入院や自身が怪我をして、病院にかかったことなどがきっかけで、『医療従事者』という職業に興味を持った生徒さんも居ました。

一言に医療従事者と言っても、多種多様な職業があります。1人の患者さんを治す為には大勢の医療従事者が関わっています。

それを知ってもらえただけでも、中学生の職場体験の場として選んでもらったことを嬉しく思います。



中学校職業講話

2019年11月に当院の近隣の引地台中学校で、当院のリハビリテーション科の理学療法士2名が、中学1年生の授業で美容師や栄養士、消防士の方など多職種が参加する職業講話へ参加させていただきました。講話後にもたくさんの活発な質問もあり、職業について知ってもらう良い機会となりました。



▲中学生からのお礼状



コグニサイズ 推進協力施設

国立長寿医療研究センターは研究から、MCI（認知症ではないが正常とも言えない状態）の段階で、運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」の実施が、認知機能の低下を抑制することを明らかにしています。

当院でも地域の認知症を予防する活動で、国立長寿医療研究センターへコグニサイズの普及と実施のために、当院リハビリテーション科作業療法士の札野が指導員の認定を取得しました。大和市との協力した認知症予防等の事業実績からコグニサイズ推進協力施設認定証をいただくことができました。引き続き地域の認知症を予防に向けて推進協力施設として地域貢献できればと思います。



WSM meeting

当院では5年前から回復期リハビリテーション病棟の急性期病院との連携向上に向けて、定期的聖マリアナ医科大学 横浜市西部病院と情報交換や交流を目的とした勉強会を開催しています。リハビリテーション専門職のほか、医師や管理栄養士、看護師の参加もあり、2019年に開催20回目となりました。現在みどり野リハビリテーション病院も加わり名称をWSMミーティング（ダブルS: 聖マリアナ医科大学横浜市西部病院&桜ヶ丘中央病院+M: みどり野リハビリテーション病院）として開催しています。引き続き地域に貢献できるよう近隣病院と協力してより良い医療を提供できるように努めていきたいと考えています。



肺炎球菌予防接種の



平成 26年10月より高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という感染症によって引き起こされる病気です。日本人の3～5パーセントの高齢者では鼻や喉の奥にこの菌が常在しており、なんらかのきっかけで進展することで気管支炎、肺炎、敗血症など重い病気を引き起こすことがあります。また、唾液などを通じて飛沫感染します。肺炎は日本人の死因の第3位であること、亡くなる方の95パーセントが65歳以上であることから国は定期接種の制度を開始しました。

当院では予約が必要になりますので、お電話、もしくは窓口で必ず予約をお取りいただくようお願い致します。

- 助成制度には対象となる年齢があります。
- 過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象年齢でも助成制度は受けられません。
- お住まいの市によって助成金額は異なりますので、詳しくは市にお問合せください。

2019年4月1日～2020年3月31日までは下記の方が対象になります。

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳となる方	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳となる方	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳となる方	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳となる方	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳となる方	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳となる方	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳となる方	大正13年4月1日以前生まれ

受付時間

月曜日～金曜日

午前 8:00～12:00まで
(診察開始 9:00～)

午後 12:30～17:00まで
(診察開始 14:30～)

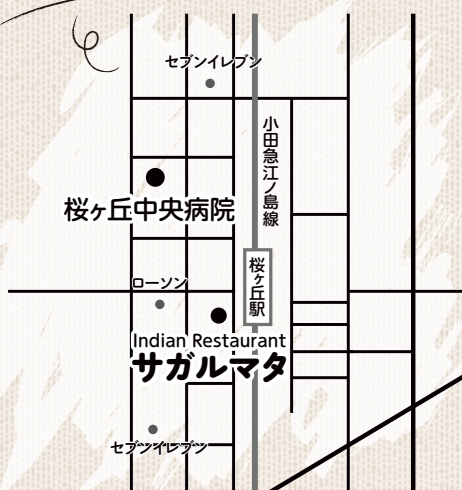
土曜日

午前 8:00～12:00まで
(診察開始 9:00～)

サガルマタ



ACCESS MAP



チーズナン



Dセット

(カレー2種類、ナンorライス、タンドリーチキン、サラダ、デザート、ドリンク)

今回のランチは桜ヶ丘駅西口より徒歩で、行きは1分、帰りはお腹いっぱいまで徒歩3分の場所にある「サガルマタ」へ総務課の藤田係長とお邪魔しました。

店内はインドやネパールの写真や海外の飲料の空き瓶などが飾られており、異国風情が漂っております。

そして何より店員さんの明るい笑顔が素敵です。

今回はDセット(カレー2種類、ナンorライス、タンドリーチキン、サラダ、デザート、ドリンク)をいただきました。

仕事もカレーも辛い藤田係長はキーマカレーとサグチキンカレー、辛いのが苦手な私はバターチキンカレーとシーフードカレーの甘口をいただき、店員さんオススメのチーズナンを二人でシェアしました。

サイドメニューも含めて全てがとても美味しかったです、特筆す

べきはチーズナン!!

とろとろのチーズとナンとカレーは相性抜群で、やみつきになること間違いなし。

あふれるチーズの大海原におぼれ、二人とも無言になり夢中で食べてしまいました。

明るい店員さんと美味しいカレーが待っているサガルマタ、ぜひ一度お立ち寄りください。

Indian Restaurant サガルマタ

営業時間 ランチ 11:00 ~ 15:00、ディナー 17:00 ~ 23:30 (ラストオーダー 22:30)
定休日 Seven days We open



乳和食を活用し、

塩分の摂り過ぎに

注意しましょう！



材料 (2人前)

さば	2切れ
赤味噌	10g
おろししょうが	4g
上白糖	6g
料理酒	4ml
醤油	2ml
牛乳	40ml
長葱	10g

さばのミルク味噌煮

冬は血圧が上がりやすいシーズンです。

さらに温かい汁物や鍋物など、塩分を多く摂取しやすい時期でもあります。乳和食を活用し、塩分の摂り過ぎに注意しましょう！

作り方

- ① 鍋に調味料と牛乳を注ぎ、さばを入れる。
- ② クッキングシートで落とし蓋をして強火にかけ、ふっふっとしてきたら中火よりやや弱火で約10分煮て、そのまま冷ます。

乳和食って？

味噌や醤油などの伝統的な調味料に旨味やコクのある牛乳を組み合わせることで本来の食材の風味を損ねずに食塩やだしを減らす調理法のことです。減塩に繋がるだけでなく、不足しがちなカルシウムやたんぱく質の補給にもなりますよ。





病院理念

「地域から信頼される、
思いやりと礼節のある、
患者さん中心の医療の実践。」

基本方針

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

診療受付時間 Clinic reception time

	受付時間	診療時間
午前	8:00 ~ 12:00	9:00~
午後	12:30 ~ 小児科、眼科、脳神経外科 17:00 神経内科、健康診断	14:30 ~
	12:30 ~ 内科、外科、整形外科、 17:30 皮膚科	

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前中は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。

詳しくはホームページをご確認ください。

交通アクセス Traffic access



- 東名高速「横浜町田インターより40分」
- 小田急線「桜ヶ丘駅から1分」
- 新宿駅 ~ 桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅 ~ 桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅 ~ 桜ヶ丘駅 33分 (小田急線：大和駅経由)