

医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院

広
報
誌

さくら通信



vol.

04

2019

autumn

sakura public relations magazine



contents

01 CMS学会・新入職員フォローアップ研修／02夕涼み会・さくら健康教室
03 インフルエンザ予防接種のお知らせ／04 訪問薬剤のご案内／05 SAKU LUNCH／06 栄養レシピ

CMS 学会



9月30日に東京国際フォーラムにて第40回CMS学会が行われました。

CMS(中央医科グループ)とは、板橋中央医科グループ(IMS)、戸田中央医科グループ(TMG)、上尾中央医科グループ(AMG)の3グループ総称です。グループに属する各病院から計4000人程の職員が集まりました。

学会発表では日々の業務の中で研究した成果を病院施設が発表します。桜ヶ丘中央病院から「生活機能向上連携加算に関わる実践の取り組み」をリハビリテーション科理学療法士金田が発表しました。2019年より地域連携



推進に向けリハビリストップを派遣して、地域事業所と利用者の生活機能向上を目的に取り組んだ内容となります。結果優秀演題賞を頂くことができました。引き続き地域の病院として質の向上に努めていきたいと思ひます。



新入職員 フォローアップ 研修



事務長、看護部長も参加し、わきあいあいとした雰囲気♪



当院では毎年新入職員を対象としたフォローアップ研修を軽井沢にある保養所で実施しています。

この研修は日々の疲れをリフレッシュすること、先輩や同期と交流を深めるとともに悩み事を共有し、今後の業務に活かしていくことを目的としています。

今年は新人と引率者のほか、事務長、看護部長も参加しわきあいとした雰囲気の中で行われました。グループディスカッションでは活発な意見交換が行われ大変有意義な時間となりました。

2日間の研修を通して同期や先輩と築いた絆を、今後の業務に活かしていって頂きたいと思ひます。



夕涼み会

8月24日(土)、近隣地域の花火大会に合わせて、当院の合同主任会主催の夕涼み会がありました。

入院患者さんに、花火を鑑賞しながら季節を感じてもらいたいという思いで行いました。

当日は、天候にも恵まれ、心地よい風も吹き、暑くもなく気持ちよく観ることができました。



花火が上がった時は、患者さんや付き添いの家族、ボランティアをしてくれたスタッフから「ワーッ!!」と歓声があがり、赤や青など色とりどりの花火をじっと見ていました。約30分という短い時間でしたが、患者さんたちは大満足の様子でした。

少しでも夏を感じてくれたのであれば幸いです。



さくら健康教室

当院では、地域の方を対象に健康について公開講座を毎年実施しています。今回の教室では当院院長島崎猛から大腸癌について講話を実施しました。

質疑応答などでは、日頃聞けないことも聞く良い機会になったと思います。講話の後には、認知症予防を目的とした体操(コグニサイズ)を毎月実施しています。身体を動かしながら頭を使う運動になります。初めての方も参加できる内容にしています。

ぜひ参加してみてください。

日時	毎月 第4土曜日 15:30~16:30
場所	1階の外来スペース
参加費	無料

※詳細は毎月院内にポスター掲示してあります。



さくら健康教室 今後の予定

開催時間
15:30~16:30

開催場所	1階外来スペース
開催日	毎月1回 第4土曜日
内容	講座30分、認知症体操30分

12/28	インフルエンザと薬
1/25	ノロウイルス対策
2/22	臨床検査技師の仕事について

3/28
大和市在宅医療・
介護連携支援センターについて

参加費は無料です。
お気軽に参加して下さい。

インフルエンザ 予防接種のお知らせ

当院では、2019年10月21日(月)よりインフルエンザ予防接種を開始します。
下記の方法にて接種をいたします。早めに接種し、健康を維持していただきますようお願いいたします。



【接種開始日】2019年10月21日(月)から開始 ※予約の必要はありません。



受付時間

一般(高校生相当年齢以上)

場所:2階健診室で接種

月曜日～金曜日

午前 8:00～12:00まで(診察開始9:00～)

午後 12:30～17:00まで(診察開始14:30～)

土曜日(午前のみ)

8:00～12:00まで(診察開始9:00～)



小児科(中学生相当年齢以下)

場所:2階小児科で接種

月曜日～金曜日

午前 8:00～11:00まで(診察開始9:00～)

午後 12:30～16:00まで(診察開始14:30～)

土曜日(午前のみ)

8:00～11:00まで(診察開始9:00～)



接種料金

- ・13歳以上 1回接種 4,400円
- ・13歳未満 2回接種 当院1回目 3,850円 / 当院2回目 2,200円

※2回目の接種で1回目と異なる医療機関の場合は3,850円かかります。

・大和市及び綾瀬市に住居のある65歳以上の方

※身体障害者1級をお持ちの60歳以上から65歳未満の方も公費の対象になります(病名によります。)

- 1回接種 **大和市** 2,000円
- 綾瀬市** 1,700円(保険証等で確認が必要となります。)

※公費負担は2019年12月30日午前にて終了となります。以後は一般の値段で接種可能です。

その他

- ※18歳未満の方は接種時に保護者の付き添いが必要となります。付き添いがない場合は接種出来ませんのでご了承ください。
- ※受付終了間際は混み合いますので、余裕をもってご来院されますようお願いいたします。
- ※呼吸器疾患や腎臓疾患等でかかりつけの方は主治医に相談してから接種を受けるようにお願いします。
- ※6ヶ月未満の乳幼児への接種は行いませんのでご了承ください。

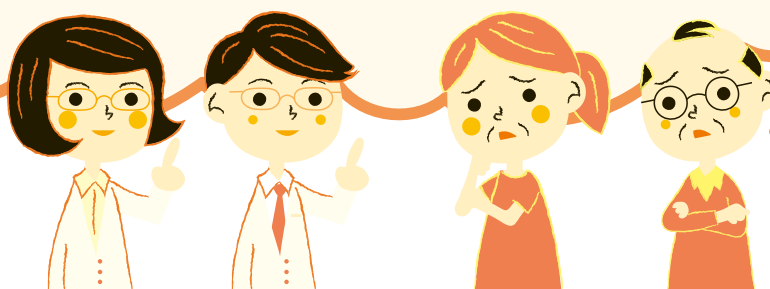
- ※平成27年度よりインフルエンザワクチンはA型2種とB型2種の4価ワクチンとなっております。
- ※ワクチンが無くなりしだい終了となります。
- ※呼吸器疾患や腎臓疾患等でかかりつけの方は主治医に相談してから接種を受けるようにお願いします。
- ※6ヶ月未満の乳幼児への接種は行いませんのでご了承ください。
- ※平成27年度よりインフルエンザワクチンはA型2種とB型2種の4価ワクチンとなっております。
- ※ワクチンが無くなりしだい終了となります。



医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院 神奈川県大和市福田1-7-1 TEL:046(269)4111

訪問薬剤のご案内

- お薬の飲み忘れがある
- お薬を整理してもらいたい
- 身体が不自由で薬局に行けない
- お薬の数が多すぎる



お薬でお困りのことはないでしょうか？
当院の薬剤師がお手伝いをさせていただきます。

サービス内容

- ・薬をご自宅までお届けします。
- ・薬の管理状況を確認し、服薬のお手伝いをさせていただきます。
- ・担当薬剤師が窓口となりいつでも相談を受け付けます。

訪問回数/費用

介護保険をお持ちの方：月1～2回（1割負担の場合1回につき378円～558円）
医療保険の方：月1～4回（1割負担の場合1回につき290円～650円）

※訪問回数に関しては患者様の状態によってご希望に添えない場合がございます。

桜ヶ丘中央病院 薬剤科
TEL:046(269)4111

CHECK



SAKU LUNCH

Cafe & kitchen ぱんだぺこ 14

今回のランチは、今年度より当院の整形外科に着任した本川俊輔医師と看護部の江部係長と一緒に桜ヶ丘駅東口徒歩3分にある「カフェ&キッチン ぱんだぺこ」さんにお邪魔しました。

藤沢街道の旧道沿いに位置しており、店内にはお店の名前にもあるパンダのかわいい小物やおしゃれなインテリアが並び、とても落ち着いた居心地のよいお店でした。コーヒー・紅茶だけでなく日本茶も楽しめるカフェメニューと、おしゃれなワンプレート料理や、手作りのキッシュなどのお食事メニューが頂けます。

ランチメニューは3種類あり、「ほろほろチキンの茄子のやみつぎグリーンカレー」「チーズと燻製ベーコンのホットサンド」「おろし和風ハンバーグ」をいただきました。どれも店長さんの手作りでとても美味しく盛り付けもとてもおしゃれで、素敵なランチタイムを過ごすことができました。

本川医師が今回注目したのは、季節の果物や、スーパーフードとして話題のビーツなどが添えられているサラダで、ヘルシーなメニューに大満足でした。江部係長はおしゃれな料理の写真を沢山スマホに収めていました。

店内は全席禁煙の8席と小さめですが店長さんの気配りと優しさが行き届いており、とても居心地のよい空間です。

居心地のよさについて話が弾み、本川医師の育児の話題などスタッフのいつもと違う一面を垣間見ることもできました。

店長さんの優しい人柄がにじみ出た素敵なお店でした。 by 広報スタッフ

みなさんも是非足を運んでみられてはいかがでしょうか^^



おろし和風ハンバーグ

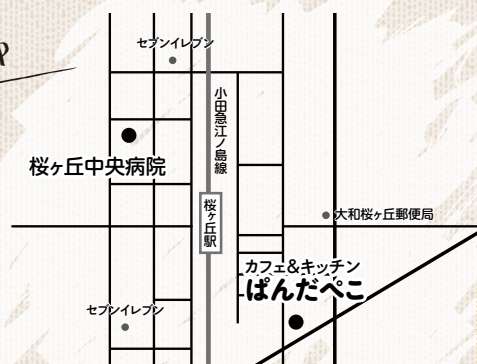
チーズと燻製ベーコンのホットサンド



ほろほろチキンの茄子のやみつぎグリーンカレー



ACCESS MAP



cafe&kitchen ぱんだぺこ
<https://pandapeco-cafe.jimdo.com/>

営業時間 12:00 ~ 20:00
定休日 毎週 月・火 他不定休です。
(左記HPのカレンダーをご覧ください)



栄養がたくさん！

スーパーフードとしても

注目の秋鮭♪



材料 (2人前)

秋鮭	2切れ
塩	少々
コショウ	少々
玉ねぎ	1/2個
いんげん	5本
しめじ	1/4パック
バター	5g
白ワイン	小さじ1

秋鮭のホイル焼き

夏が終わり、食欲の秋がやってきましたね。

9～11月が旬の秋鮭は、栄養がたくさん含まれておりスーパーフードとしても注目されています。中でも、骨を強くするビタミンD、神経細胞を正常に保つ働きのあるビタミンB12が豊富に含まれていますので、旬の食材を使って是非秋の味覚をお楽しみください。

栄養科 長迫

作り方

- ① 秋鮭は下味として、塩・こしょうをうすすら表面にふっておく。
- ② 玉ねぎは薄切りにする。しめじは根元を切り落とし、ほぐしておく。いんげんは半分に切る。
- ③ アルミホイルに玉ねぎ、しめじ、いんげん、下味をつけた秋鮭の順にのせ、白ワイン・バターを各半量のせ包む。同様に2個作る。
- ④ フライパンにホイルを並べ、蓋をして中火にかけます。火加減は中火で4分かけた後、弱火で7～10分が目安です。
- ⑤ 時間がきたら蓋を外し、アルミホイルの口を開いて火通りを確認する。



病院理念

「地域から信頼される、
思いやりと礼節のある、
患者さん中心の医療の実践。」

基本方針

- 1 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 2 医療の質と安全の向上に努めます。
- 3 24時間体制の救急医療を実践します。
- 4 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 5 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

診療受付時間 Clinic reception time

	受付時間	診療時間
午前	8:00 ~ 12:00	9:00 ~
午後	12:30 ~ 17:00 小児科、眼科、脳神経外科 神経内科、健康診断	14:30 ~
	12:30 ~ 17:30 内科、外科、整形外科、 皮膚科	

※土曜日は午前中のみ

※小児科の予防接種の受付は午前中は11時、午後は16時までとなっております。

※診療科によって診療を行っていない時間帯や休診の場合がございます。

詳しくはホームページをご確認ください。

交通アクセス Traffic access



- 東名高速「横浜町田インターより40分」
- 小田急線「桜ヶ丘駅から徒歩1分」
- 新宿駅 ~ 桜ヶ丘駅 50分
- 藤沢駅 ~ 桜ヶ丘駅 17分
- 横浜駅 ~ 桜ヶ丘駅 33分 (小田急線：大和駅経由)