

さくら通信

2018年度
第3号
2018年10月発行



病院理念

地域から信頼される、思いやりと礼節のある、患者さん中心の医療の実践

基本方針

- 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 医療の質と安全の向上に努めます。
- 24時間体制の救急医療を実践します。
- 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

目次 ~ Contents ~

*新しい看護部長をお迎えしました	P1
*フォローアップ研修を実施しました	P2
*夕涼み会で花火を楽しみました	P2
*認知症予防にも取り組んでいます	P3
*救急救命講習が行われました!!	P3
*健康管理課からのご案内	P4
*栄養科から季節のメニューをご紹介します	P5
*Saku☆Lunch	P5
*平成30年度 さくら健康教室 年間予定	P6

新しい看護部長をお迎えしました

当院に9月21日付で新たに三須真紀看護部長が配属されました。とっても笑顔が素敵な看護部長です。そこで看護部長のことを皆さんにもご紹介させていただくために突撃インタビューを行いました。



Q. 部長はどちらから異動していらっしゃったのですか？

A. 埼玉県の伊奈町にある伊奈病院です。(上尾市の隣町です)

Q. 部長は看護師になられてからずっと伊奈病院に務めていらしたのですか？

A. 看護学生になる前からずっと伊奈病院に勤務していました。

Q. では看護師になったきっかけはどのようなものでしょうか？

A. なにか一つでも人様の役に立てることができればと思ったことですかね。

Q. その頃思い描いていたことは、今実践出来ていますか？

A. 全力で取り組んでいる途中です。

Q. 部長のモットーや信条などを教えて下さいますか？

A. 患者、家族、スタッフにとって最も大切なことは何か、と問い続けること。倫理的配慮を忘れないようにしています。それから、笑顔です。忙しい時こそ笑顔でいられる人になりたいです。

Q. 桜ヶ丘中央病院でチャレンジしていきたいことはございますか？

A. スマート・シンプル・スピーディーに！「Scrap and build」古き良き桜ヶ丘の歴史を大切に一つずつ丁寧に向きあって取り組んで参りたいと思います。

Q. 最後にさくら通信の読者の皆さまにメッセージをよろしく願いいたします。

A. ご縁があって桜ヶ丘中央病院に勤務させていただくことになりました。笑顔と元気が取り柄です。お気軽にお声掛けいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

三須看護部長、突然のインタビューにご協力いただきまして有り難うございました。

(地域連携室広報担当：小野雅之)

フォローアップ研修を実施しました

今年度入職した新入職員も半年近く経ちました。今年も軽井沢にある上尾中央医科グループの保養所を利用して新入職員を対象に、リフレッシュと振り返りを目的に研修を実施しました。社会人になり、新たな悩みや苦勞をグループワークで悩みの共有や解決方法についてディスカッションを実施しました。研修後にはバーベキューで先輩たちと相談等の交流を深めました。

(教育委員会：金田拓人)



夕涼み会で花火を楽しみました

平成30年8月25日に綾瀬市の花火大会を当院最上階（7階）のテラスで鑑賞しました。今年は記録的な猛暑が続いたり、時には豪雨だったり、天候が不安定な時期ではありましたが、当日は晴れたのに加え涼しい風も吹いていました。花火は30分間という短い時間ではありましたが、お茶を飲みながら、うちわを仰ぎながら、夏を感じられる良い機会になったのではないかと思います。最後の大きな花火が上がった瞬間の患者さん・職員の「おお～～。」という言葉は忘れられません。

来年も患者さんが季節感を感じられるような企画をしていきたいと思いますので、ご期待下さい。

(サービス向上委員会：大島裕樹)



認知症予防にも取り組んでいます

当院では平成28年にリハビリテーション科スタッフが、国立長寿医療研究センターで開催しているコグニサイズ指導者養成研修に参加しました。平成29年には当院にて認知症予防教室を実施し、現在コグニサイズ促進協力施設となっています。

今年度は大和市高齢福祉課と協力して認知症予防対策に取り組むこととなりました。

5月から毎週1回2時間の教室実施して、先日第1期の教室が無事終わりました。皆さん毎週集まり、一生懸命暑さに負けず私たちと汗をかきながら一緒に取り組まれていました。引き続き地域の健康に携わり認知症予防に少しでも貢献できるように取り組ませていただいています。

※コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語のcognition(認知)とexercise(運動)を組み合わせるとcognicise(コグニサイズ)と言います。

(リハビリテーション科：金田拓人)



救急救命講習が行われました!!

平成30年7月7日(土)7F会議室にて普通救命講習会が行われました。

講習会は学科と実務実習が行われ、一次救命処置の心肺蘇生法とAEDの使い方を学びます。

テレビでよく見かける胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸を実際に練習してみるとなかなか難しく、救急車が到着するまで平均で約8分やり続けるのはとても大変でした。いつどこで何が起こるか分かりませんが生きるか、死ぬかという場面に直面した時は正直、不安で怖くなりますが、ただ見ているだけの人にはなりたくないと思いました。

今回学んだ知識や実習を忘れずに、人の命を救える行動をしていきたいです。

現在AEDが普及し今は街のさまざまなところに置かれています。AEDがどの場所に置いてあるのかが分かる、「日本救急医療財団全国AEDマップ」というサイトもあります。

ぜひ一度アクセスして自分の職場や通勤経路を確認しておく、いざというときに役立つと思います!

(医事課：鈴木智美)



健康管理課からのご案内

インフルエンザ予防接種のご案内

平成 30 年 10 月 15 日よりインフルエンザワクチンの接種が始まります。

インフルエンザとはインフルエンザウイルスを病原とする気道感染症のことで、風邪に比べて症状が重く、乳幼児や高齢者では重症化することもあります。

日本では、例年 12 月～4 月頃に流行し、1 月末～3 月上旬に流行のピークを迎えます。

インフルエンザワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約 2 週間から約 5 ヶ月とされています。この為、10 月～12 月中旬までの間に接種をすることが適切です。インフルエンザの流行が始まると、短期間に感染が広がります。

当院では予約なしで接種できますので、早めに接種し、予防に努めましょう。

インフルエンザ料金案内表

会 場	年 齢	接種回数	料 金
健診室	高校生～	1 回接種	4,320 円
	大和市在住 65 歳以上		2,000 円
	綾瀬市在住 65 歳以上		1,700 円
	60～65 歳で身体障害者 1 級の方（程度による）		在住する上記の料金
大和・綾瀬市 65 歳以上の生保・中国残留は無料。65 歳未満は有料			
他の市町村民 65 歳以上は一般の料金で接種可能			
小児科	13 歳未満	2 回接種	当院 1 回目 3,780 円
			当院 2 回目 2,160 円
	他院にて 1 回目接種して当院で 2 回目を打つ場合		3,780 円
	13 歳以上中学生まで	1 回接種	4,320 円

受付時間

一 般（高校生相当年齢以上）

月～金	午前	8：00～12：00 まで（診察開始 9：00～）
	午後	12：30～17：00 まで（診察開始 14：30～）
土	午前	8：00～12：00 まで（診察開始 9：00～）

小児科（中学生相当年齢以下）

月～金	午前	8：00～11：00 まで（診察開始 9：00～）
	午後	12：30～16：00 まで（診察開始 14：30～）
土	午前	8：00～11：00 まで（診察開始 9：00～）

（健康管理課：柿崎千津子）

栄養科から季節のメニューをご紹介します

だんだんと涼しい日が増えてきて、季節はすっかり秋になろうとしていますね。この時期は夏に不足してしまった栄養素を補うために自然と食欲が高まるといわれています。旬の食材を取り入れて、丈夫な体を作りましょう。

鮭ずし (2人分)

米	1 合
☆砂糖	大さじ 1
☆塩	小さじ 1/2
☆穀物酢	大さじ 2
☆だし昆布	0.2 g
鮭	80g(切り身1つ)
いりごま・きざみ海苔	お好みで
大葉	2g (2枚)



1. 鮭を焼いたら、皮と骨を取り除き荒くほぐしておく。☆印の調味料は合わせておく。
2. ①の材料と調味料を御飯と合わせてお皿に盛り、ごま・きざみ海苔・大葉を盛り付けて完成。9～11月に旬を迎える鮭は、栄養素の代謝を促すビタミンB群が豊富に含まれています。ビタミンB群は水に溶け出してしまうので、焼き魚にするのが最も有効な調理法です。

(栄養科：長迫美祐希)



Saku★Lunch

今回は院長と広報担当で桜ヶ丘駅東口にある、『カフェかじふち』へ行ってきました。2016年にオープンしたカフェとエステが併設されてある美容と健康を兼ね揃えたおしゃれなカフェです。店内は南国をイメージしたリゾートのような空間でした。エステ・整体のお部屋もあり、今回施術はできなかった

のですが(笑)次回お願いしたいと思っています。(完全予約制です)

ランチもディナーもやっていて、メニューも豊富で1000円毎に1ポイントのかじふちポイント券をもらえるので、ポイントを貯めにまたお伺いしたいと思います!

(医事課：小池晴香)



平成30年度 さくら健康教室 年間予定

参加費
無料

桜ヶ丘中央病院では、毎月患者さん向けの健康教室を開催しております。今年度は健康増進と地域の施設や事業所を知ることをテーマにして地域の施設事業所等の方を招いて当院との2本立てで実施する予定となっています。ぜひ、お気軽にご参加ください！

- 第 1回 4/21(土) 「認知症カフェについて」
福田北地域包括センター&リハビリテーション科
- 第 2回 5/19(土) 「介護老人保健施設について」
葵の園・大和&地域連携課
- 第 3回 6/16(土) 「特別養護老人ホームについて」
敬愛の園&リハビリテーション科
- 第 4回 7/21(土) 「小規模多機能型居宅介護について」
より道一休&薬剤科
- 第 5回 8/18(土) 「就労継続支援B型ダン・デ・リオンについて」
ダン・デ・リオン&リハビリテーション科
- 第 6回 9/15(土) 「認知症対策について」
高齢福祉課認知症施策推進担当&健康管理課
- 第 7回 10/20(土) 「とにかく楽しい移動式フィットネスプログラム」
県央福祉会 トランス・フィットネス事業部&検査科
- 第 8回 11/17(土) 「介護保険制度に基づく協議体について」
協議体担当者&島崎院長
- 第 9回 12/15(土) 「市内の在宅医療と地域を繋ぐ」
大和市医師会 在宅医療・介護連携支援センター&看護部
- 第10回 1/19(土) 「意外と身近な薬局の使い方」
キラリ薬局高座渋谷店&栄養科
- 第11回 2/16(土) 「居宅ケアマネージャーについて」
アイネット大和&リハビリテーション科
- 第12回 3/16(土) 「デイサービスについて」
デイサービス げ・ん・き&眼科

※時間は基本は14:00～15:30ですが、変更になる場合がありますので、開催が近づきましたら院内掲示やホームページ等でもご確認ください。

ご予約・お問い合わせ：桜ヶ丘中央病院 医事課

TEL: 046-269-4111


住所: 大和市福田 1-7-1

URL: <http://www.sakura-hp.or.jp/>

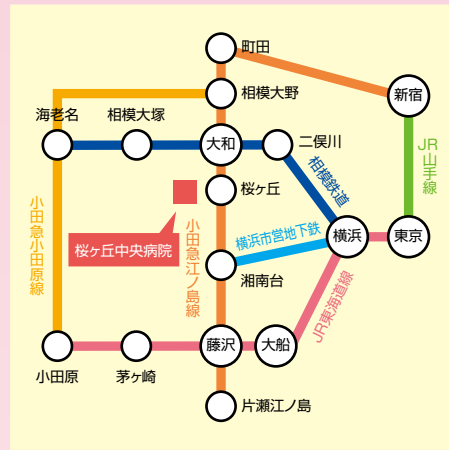



■ 車でのアクセス



-  ● 東名高速「横浜町田インター」より40分
- 小田急線桜ヶ丘駅から1分

■ 電車でのアクセス



-  ● 小田急線（江ノ島線）
- 相模線（小田急線/大和駅経由）
- 新宿駅 ▶ 桜ヶ丘駅 50分
- 横浜駅 ▶ 桜ヶ丘駅 33分
- 藤沢駅 ▶ 桜ヶ丘駅 17分
- ※ 小田急線 桜ヶ丘駅西口 徒歩3分



医療法人 桜ヶ丘中央病院
社団 哺育会

〒242-0024 神奈川県大和市福田1-7-1

TEL 046-269-4111

URL <http://www.sakura-hp.or.jp>

