

さくら通信



病院理念

地域から信頼される、思いやりと礼節のある、患者さん中心の医療の実践

基本方針

- 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 医療の質と安全の向上に努めます。
- 24時間体制の救急医療を実践します。
- 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

目次 ~ Contents ~

* バレーボール大会に参加しました	P1
* 新人歓迎会レポート	P1
* 看護の日のイベントのご報告	P2
* ワークアウト	P3
* さくら健康教室絶賛開催中!!	P4
* 年に一度健康診断(特定健診・長寿健診)を受けましょう! ...	P5
* しっかり食べて夏バテを予防しましょう	P6
* Saku☆Lunch	P6

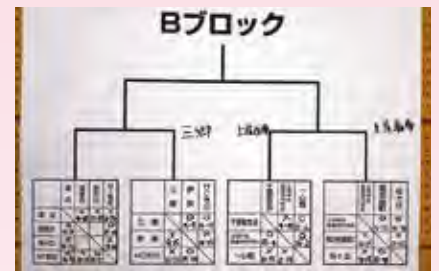
バレーボール大会に参加しました

平成30年5月13日（日）第54回AMGバレーボール大会がさいたま市記念総合体育館にて開催されました。各地より約4,600名のAMGグループ職員が体育館に集結しました。

Vプレミアリーグで活躍中の上尾メディックスの選手の方々が運営側にまわり、審判員として毎年参加しています。

私たち桜ヶ丘中央病院は第1戦目、上尾中央看護専門学校と対戦し7-15で惜しくも負けてしまい、看護学生の若さと元気に圧倒されてしまいました。第2戦目は埼玉県にある越谷成和病院と対戦し負けられない意地を見せつけて15-7で勝つことができました。

練習量も少ない中での試合でしたが、リハビリスタッフを中心にチームがまとまり、とても良い雰囲気ของทีมでした。来年は決勝トーナメント進出して、今年よりも良い成績を残せるように頑張りたいです。たくさんの応援ありがとうございました！（医事課:鈴木 智美）



新人歓迎会レポート

5月17日に新人歓迎会を横浜で開催しました。

当院は、昨年5月からの1年間で約20名の新しい仲間が増えました。出席者約100名のうち、新人は事務職6名、看護部8名、技術職5名でした。私たち既存の職員は多くの仲間を迎えられたことを嬉しく思っています。

昨年度からの新しい仲間たちはすでに患者さまの力になれていると思います。また、本年度に増えた仲間たちは、不慣れな部分も有ると思いますが、皆さまと関わりながら成長していきますのでよろしくお願いいたします。



看護の日のイベントのご報告

看護の日のイベントを平成30年5月19日（土）10時から14時、外来ラウンジにて開催いたしました。近代看護の基礎を築いたナイチンゲールの誕生日にちなみ、毎年5月12日が看護の日と制定されていることから、当院では5月にこのイベントを開催しております。

毎年50名前後の方がお越しになり、身長・体重、血圧・血糖測定、肺年齢測定手洗いチェックを実施致しました。

その他、リハビリテーション科や薬剤科栄養科とも連携をし、健康相談を実施致しました。計測を実施する中で、普段から御自分の値を把握されていらっしゃる方が多く、参加された方の健康意識の高さを感じました。初めて肺年齢を計測する方も殆どで、実年齢より値が異なる際は一喜一憂されている姿が見受けられ、微笑ましく感じました。

リハビリテーション科によるブースでは全身の筋力の程度を知るための指標として用いられている握力測定を実施。栄養相談では院内で提供しているお味噌汁を実際に試飲していただきました。

そしてお子様には白衣の試着をしていただき、写真撮影を実施致しました。パパもママも我が子のキュートな姿に感激され、お子様方は聴診器と注射器を片手に、傷病者（人形）を救うべく、お医者様、ナースになりきっている姿が見受けられました。スタッフも癒しをいただき、未来の医療界に期待大です！！

当院では今後も地域の皆様とふれあい、地域に貢献していきたいと考えております。毎年5月にこのイベントを開催しておりますので、お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。お待ちしております。（看護部 鈴木 路世）

5月19日（土）に看護の日のイベントを行いました。駐車場には献血車に来ていただき、職員他、近隣の方々や面会者の方々の協力を得て55名ほどの成果を達成することができました。ご協力頂いた方々ありがとうございました。（薬剤科 小川 大輔）



ワークアウト

平成30年4月15日我が桜ヶ丘中央病院が所属するAMG（上尾中央医科グループ）キックオフ大会が行われました。AMGは昭和39年12月に産声をあげた上尾中央総合病院を基幹病院として埼玉県、東京都、千葉県、神奈川県、茨城県、山梨県、群馬県の1都6県に27病院と21介護老人保健施設等を開設し、地域でのハイレベル・トータルケア（保健・医療・福祉）の提供を目指しています。職員数も17500人強のとても大きなグループとなっております。



そのグループの全病院、全施設が大宮ソニックシティに一堂に会し毎年1回のキックオフ大会を行っています。その中で毎年行われているワークアウト決勝大会に今年度はなんと本院が選出されました。

「ワークアウト」とは、現場に権限委譲を行い、既存組織の枠を越えて、現場参加型の問題解決、業務改善を行なう手法です。本院でも部署を跨いで、経験年数もバラバラにチームが生まれ、それぞれが現状を打破し業務改善が出来るように準備を進めていきます。



私たちは「地域から信頼され、地域に開かれた医療を提供するために～地域医療連携委員会からの発信」という演題名で神奈川県予選を勝ち抜き、大ホールでプレゼンテーションを行うことができました。そして特別賞を受賞することができました。本院のコメディカルが地域に出向き講話をさせていただいて、地域の健康を支える取り組みをグループ全体で評価をしていただけたことが私たちの活動を後押ししてくれたと喜んでおります。

そしていただいた賞金で有り難く市内の『高級焼肉』で祝賀会を開催しました。これからも本院のスタッフが一丸となって地域を明るくするお手伝いをさせていただきますので、ご支援よろしくお願いいたします。

(リハビリテーション科:小野 雅之)



さくら健康教室絶賛開催中!!

読者の皆さま、さくら健康教室にご参加いただいた方はいらっしゃいますでしょうか。毎月第三土曜日の14時～15時半の間、富士山も見える7階のリハビリテーション室を開放してさくら健康教室を開催しています。

今年度のテーマは、「地域を支える専門職」として当院の専門職のみではなく、地域に根ざした活動をなさっている他事業所の方々にもお話をさせていただいております。

一事業所ごとに講師の依頼をさせていただいたのですが、どの事業所の皆さまも快く引き受けてくださりました。地域連携課広報担当としては他事業所での講話依頼を受けてくださるの不安で、ビクビクしながら依頼をさせていただいただけに皆さん快諾なさっていただけるとは驚きでした。

6月は社会福祉法人敬愛会 特別養護老人ホーム敬愛の園主任生活相談員船坂孝行さまに「特別養護老人ホームとは」という題目でお話をいただきました。参加者の皆さまからは「見学はどうやったら出来るのか?」「どうやったら入所できるのか?」「何年も祭って聞いているけど、実際はどうなの?」などと多くの質問が寄せられました。参加者の方々にも身近な存在として感じていただけたのだと感じられる瞬間でした。

次はリハビリテーション科理学療法士小野雅之が「腰痛・膝痛予防のイロハ」として講話と体操を実施しました。皆さま笑顔で体操をなさっていたのが印象的でした。7月も8月も9月も第三土曜日に実施しておりますので、皆さまお誘い合わせのうえぜひご参加下さい。

(地域連携課広報担当：金田 拓人)



年に一度健康診断(特定健診・長寿健診)を受けましょう！

大和市では40歳以上の方を対象とした「特定健診」と後期高齢者医療制度に加入している方
を対象とした「長寿健診」を実施しています。

当院では市が実施している健康診断の協力医療機関となっております。

この健康診断は病気の早期発見、早期予防、メタボリックシンドロームの予防を目的として
おり、通常よりも安い費用(※)で受診できる・アフターフォローとして特定保健指導を受け
られる、などメリットがたくさんあります。

普段病院に行く機会のない方も是非この機会に健康診断を受けてみてはいかがでしょうか？
当院では予約は必要ありませんので、すぐに受けることができます。(受診券を必ずお持ちくだ
さい)

年に一度の健康診断、ご自身の健康状態を知り、日々の生活習慣を振り返るチャンスです。
生活習慣予防のため、まずは健診を受診して自分の健康状態をチェックすることから始めま
しょう。

特定健診の実施期間は6月から9月までとなっております、最終月は大変混雑致します。早め
のご受診をお勧めします。

「気づいたときには手遅れ」とならないよう、健康診断を受診し、予防、改善をしましょう。
(健康管理課：柿崎 千津子)

- 受診費用 1,200円(基本のみの場合)
70歳以上は無料

- 受付時間

平日 午前 8:00～12:00 午後 12:30～17:00
土曜日 午前 8:00～12:00

- がん検診も併せてご受診できます(一部予約制)



しっかり食べて夏バテを予防しましょう

暑くなってくると身体がだるかったり、食欲が落ちたりと夏バテといわれる症状が出てくることがあります。食欲がないと素麺などで食事を済ませてしまうこと、ありませんか？
麺類でもバランスを意識して食べるようにしましょう。

彩りそうめん (2人分)

素麺 (乾麺) ……………	120 g
豚肉スライス ……………	120 g
オクラ ……………	40 g (4本)
パプリカ ……………	60 g (1/2個)
胡瓜 ……………	40 g (1/2本)
しょうが、ねぎ ……	お好み
めんつゆ ……………	300cc



- ①豚肉は茹でて冷水に、胡瓜は千切りにし、パプリカはくし切りにし油でサッと炒めます。
- ②オクラはゆでた後小口切りにします。茹でた麺の上に彩りよく飾りましょう。
※パプリカに含まれるビタミンAは油と一緒に調理すると吸収がよくなります。
またオクラは刻んだほうが栄養価も高くなります。

(栄養科：滝沢 紋子)



Saku★Lunch

今回私たちは『インド・ネパール本格料理 サガルマタ』にいきました！桜ヶ丘西口から徒歩1分にあるお店では本場のインドカレーが楽しめます。カレーの種類が豊富で辛さも選べます。

私は790円のBセット(カレー、サラダ、飲み物)のバターチキンカレー(甘口)と飲み物はラッシーを頼みました。

カレーはなめらかで口当たりがよく、チキンもやわらかくておいしかったです。

顔より大きくてお皿からはみでるナンはふわふわでとってもおいしいです。なんと、おかわり無料です！酒井事務長と小野係長はおかわりをして満足げでした。

途中で笑顔が素敵な店員さんがカレーの辛さとナンのおかわりを気にかけてくれます♪

病院職員にも人気なお店の営業時間は…

ランチ(11時～)とディナー(17時～)があり年中無休で営業しています！


ぜひ1度足を運んでみてはいかがでしょうか☆

(医事課：小池 晴香)

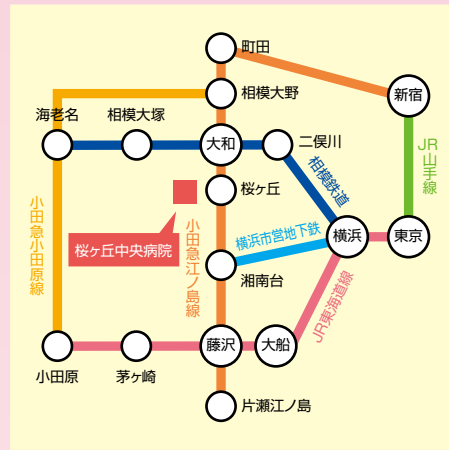



■ 車でのアクセス



-  ● 東名高速「横浜町田インター」より40分
- 小田急線桜ヶ丘駅から1分

■ 電車でのアクセス



-  ● 小田急線（江ノ島線）
 - 新宿駅 ▶ 桜ヶ丘駅 50分
 - 藤沢駅 ▶ 桜ヶ丘駅 17分
 - ※ 小田急線 桜ヶ丘駅西口 徒歩3分
- 相模線（小田急線/大和駅経由）
 - 横浜駅 ▶ 桜ヶ丘駅 33分



医療法人 桜ヶ丘中央病院
社団 哺育会

〒242-0024 神奈川県大和市福田1-7-1

TEL 046-269-4111

URL <http://www.sakura-hp.or.jp>

