

さくら通信



病院理念

地域から信頼される、思いやりと礼節のある、患者さん中心の医療の実践

基本方針

- 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 医療の質と安全の向上に努めます。
- 24時間体制の救急医療を実践します。
- 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

目次 ~ Contents ~

- * 新年度が始まりました P1
- * 当院に新たな仲間が加わりました P1~P4
- * 大和市がん検診が始まりました P4
- * 栄養科からのお知らせ P5
- * Saku★Lunch P5
- * 平成30年度 さくら健康教室年間予定 P6

新年度が始まりました

さくら通信をご覧になって下さっている皆さま、今号も手にお取りいただき有り難うございます。今年度も4月2日に年度朝礼を実施しました。年度朝礼は毎年の恒例行事ではありますが、毎回院長の言葉を聞いている職員の背筋はピシッとしております。この時間を多くのスタッフと共有することで新たな気持ちで、今年度も取り組んでいこうという決意をすることが出来ます。



今年度も当院の理念である「地域から信頼される、思いやりと礼節のある、患者さん中心の医療の実践。」を頭に置き、日々の臨床業務に取り組んでいきたいと思えます。今年度もぜひよろしく願いいたします。

当院に新たな仲間が加わりました

4月は別れの季節でもあります。出会いの季節でもあります。今年度も当院に新たな仲間が加わりましたのでご紹介いたします。一言コメントもいただいておりますので、少しでも身近に感じていただければ嬉しいです。

脳神経外科 医師 藤田 数敏 (ふじた かずとし)

脳外科医として急性期病院を中心に勤務していましたが、3年程前よりリハビリ病院に勤務しておりました。当院では可能な範囲内で急性期から回復期の脳疾患の治療に関わって行きたいと思えます。

外来の担当は月曜と水曜の午前中を担当します。よろしく願いいたします。



眼科 医師 佐々木 梢 (ささき こずえ)

聖マリアンナ医大病院から赴任いたしました。地域の患者様に寄り添った医療を提供できるよう、頑張っていきます。外来では緑内障、白内障、糖尿病性網膜症やドライアイ診療等眼科全般の診療を行います。また白内障をはじめ緑内障や硝子体手術も行っていきたいと思えます。よろしく願いいたします。



総務課 主任 小川 雅史 (おがわ まさし)

出身地：何と言ってもロングビーチがある大磯町です。(地元の人にはほぼ行きません…。)

今熱中していること：フットサル。地元で社会人チームを作っていますが自分は決してうまい方ではありません。身体を動かすこと、スポーツ全般が好きです。

抱負：さがみリハビリテーション病院から4月に異動してきました。とりあえず一年で全職員の顔と名前を覚えます！！頼られる総務課として頑張りますので、よろしく願いいたします。



医事課 池水 勇介 (いけみず ゆうすけ)

出身地：浦和レッズで有名なさいたま市（旧浦和市）です

今熱中していること：ゴルフ！！

抱負：金沢文庫病院から異動してまいりました池水と申します。一日でも早く桜ヶ丘中央病院の戦力になれるようにがんばりたいと思います。よろしく願いいたします。



地域連携課 市川 里香 (いちかわ りか)

出身地：ラゾーナもあり、駅前に行けば何でも揃う川崎市出身です。

今熱中していること：「パン作り」もちもちの生地をこねるのがスゴく楽しいです。

家族に焼きたてパンを食べさせてあげたく、奮闘中です！！

抱負：グループ施設であるハートケア左近山からの異動になります。左近山は老人保健施設なので、そこで得た経験を活かしつつ多職種で支援するノウハウをイチから勉強し、精進してまいります。どうぞよろしく願いいたします。



医事課 岩崎 朗子 (いわさき あきこ)

出身地：自然が豊かで公園も多い大和市出身です。2013年のゆるキャラグランプリで大和市のキャラクターやまとんが50位だったそうです。

今熱中していること：高校と大学の軽音楽部でボーカルをしていたので歌です。弾き語りをしたいのでギターは練習中です。

抱負：昔から通っている地元の病院なので地域の方が老若男女問わず、よりいっそう親しみを持っていただけるような関わりが出来るようになりたいです。



看護部 大田 有海 (おおた ゆう)

出身地：お酒やお肉、マンガなど食べ物が美味しくて自然も豊かな宮崎県です。

今熱中していること：マンガやアニメを見ること

抱負：分からないことだらけですががんばりたいと思います。



看護部 木村 光男 (きむら みつお)

出身地：最近ドラマや映画のロケ地で売り込んでいる綾瀬市出身です。

今熱中していること：次の旅行先探し、youtubeでお笑いの視聴、新しい趣味探し、海を眺めること

抱負：まずは着実に業務が出来るようにがんばりたいです。



リハビリテーション科 言語聴覚士 小林 由依 (こばやし ゆい)

出身地：松本城と草間彌生で有名な長野県松本市出身です。

今熱中していること：新居になったのでおしゃれな家具を探しています。

抱負：顔と名前を早く覚えます。業務内容を早く覚えて、言語聴覚士として役立てるようになりたいです。





リハビリテーション科 理学療法士 坂内 詩乃里 (さかうち しのり)
出身地：シロコロホルモンで有名な厚木市出身です。本厚木から離れた田舎に住んでいます。
今熱中していること：映画鑑賞です。アベンジャーズ等のヒーロー系が好きです。
抱負：安心して仕事を任せてもらえるように自分自身のスキルアップに努めてまいります。



看護部 坂田 駿也 (さかた しゅんや)
出身地：埼玉県です
今熱中していること：読書です。
抱負：精一杯頑張ります。



リハビリテーション科 作業療法士 佐藤 優希 (さとう ゆき)
出身地：札幌の近くの市で生まれて、3ヶ月で関東に来ました。現在は七夕で有名な平塚市に住んでいます。
今熱中していること：小説、テレビ
抱負：1日でも早く仕事を覚えたり、評価やアプローチ法について学んだりしながらで患者様のために働けるようになりたいです。



看護部 高橋 夢彩 (たかはし めい)
出身地：うつくしま福島！！日本のハワイがあります！！
今熱中していること：漫画を読むこと
抱負：精一杯頑張ります！！よろしくお祈りします！



看護部 田代 蓮 (たしろ れん)
出身地：生まれは神奈川県横浜市です。育ったのは幼稚園の頃から大阪の方に住んでおりました。なのでたまに関西弁が出てしまいます…。
今熱中していること：熱中していることかどうか分かりませんが、暇なときにどのくらい寝られるのかなと思い、最高で26時間くらい寝たことがあります。その他は特にはないです。
抱負：早く一人前になって、皆さまのお力になれるように頑張ります。よろしくお祈りします。



リハビリテーション科 作業療法士 福島 美優 (ふくしま みゆ)
出身地：小江戸で有名になり始めた川越の近くにある、埼玉県坂戸市出身です。
今熱中していること：まだ手に入れていないけれど、カメラで写真を撮るのが好きです。
抱負：病棟を越えて、名前と顔を覚えていただけるように頑張ります。



看護部 福山 京子 (ふくやま きょうこ)

出身地：おいしいお水とひまわりで有名な座間市出身です。

今熱中していること：ホットヨガ、筋トレ

抱負：少しでも早く看護師の一員として働けるように頑張ります。



リハビリテーション科 理学療法士 山内 絵梨香 (やまうち えりか)

出身地：桃で有名は福島市出身です。訛っていたら教えてください。直します。

今熱中していること：映画鑑賞です。ウィル・スミスとレオナルドディカプリオが好きです。

抱負：1日でも早く慣れて、職員の一員として働けるように頑張ります。先輩方からも、患者様からもあてにされるPT (= 理学療法士) を目指します。

大和市がん検診が始まりました

大和市では大和市に住民票のある40歳以上の方を対象とした肺がん、胃がん、大腸がん検診と20歳以上の方を対象とした子宮がん検診、30歳以上の方を対象とした乳がん検診を毎年4月から翌年2月まで行っています。昨年より、実施期間が延長され、ますます受診しやすい環境となっております。

がん検診の目的は、がんを見つけることだけではありません。検診の対象となる人たちの死亡率や罹患率を低下させることが、がん検診の目的です。これまでの研究によって、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、の5つのがんはそれぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

当院では予約不要で受けられる検診も一部ございますので普段病院に行く機会のない方や、受診する機会のない方も是非この機会にがん検診を受けてみてはいかがでしょうか。(平成30年度がん検診受診カードを必ずお持ちください)

そして1年に1度の受診を習慣にしましょう。症状のないうちに「がん」を早期に発見し治療することが大切です。

●受付時間 平日 午前8:00～12:00 午後12:30～17:00
土曜日 午前8:00～12:00

●検査方法、対象者、金額

肺がん	レントゲン撮影	40歳以上の男女	1,000円	
	レントゲン撮影+喀痰検査	(喀痰検査は必要があると認められた方のみ)	2,000円	
胃がん	胃カメラ	40歳以上の男女	2,500円	予約制
	バリウム	40歳以上の男女	2,500円	
大腸がん	検便	40歳以上の男女	700円	
乳がん	視触診	30歳以上の女性	700円	予約制
	乳房エコー	30～39歳の女性	1,200円	
	マンモグラフィー+視触診	40歳以上の女性	2,000円	
子宮がん	頸部細胞診	20歳以上の女性	1,700円	予約制
	頸部+体部細胞診	30歳以上の女性で医師が必要と認めた方	2,500円	

栄養科からのお知らせ

さくら通信を読んでいただいている皆さんのなかにも、骨粗鬆症でお悩みの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで今回は骨粗鬆症に効果があると言われているカルシウムを手軽に取れるレシピをご紹介します。ぜひお試しください。

★手作りふりかけ

- (材 料) ・ 削り節・・・5g (小パック 1 袋)
・ 白胡麻・・・大さじ 3
・ 桜海老・・・30g (小売 1P 分)
・ 塩昆布・・・10g (大さじ 1 杯分)
・ 醤油・・・小さじ 2
・ 砂糖・・・小さじ 2
・ 酢・・・小さじ 2
・ 胡麻油・・・小さじ 2



- (作り方) ① 醤油、砂糖、酢をなべに入れて砂糖が溶けるくらいまで加熱する。
② ①に桜海老、塩昆布、削り節を入れてから炒りする。
③ 火を止めて白胡麻、胡麻油を加えて混ぜる。
*冷蔵庫保存で2週間です。大さじ一杯でカルシウム 100mg摂取出来ます



Saku★Lunch

今回、私たちさくら通信編集部は桜ヶ丘中央病院周辺の美味しいランチを求めてカフェレストラン ダン・デ・リヨンへ行ってきました。こちらのお店は就労継続支援B型という制度のもとに福祉施設の方々の働く場として運営されているお店です。店内に入ってみると地元の方々で大変賑わっていました。今回は日替わりランチ、ナポリタンやハンバーグセットを注文し+200円でコーヒーとデザートセットにできるというボリュームでお得なランチでした。日替わりランチのムニエルはふわふわで付け合せもとても美味しかったです♪お料理は経験豊富なシェフが監修しているそうです。みなさんもぜひ行ってみてくださいね☆



平成30年度 さくら健康教室 年間予定

参加費
無料

桜ヶ丘中央病院では、毎月患者さん向けの健康教室を開催しております。今年度は健康増進と地域の施設や事業所を知るところをテーマにして地域の施設事業所等の方を招いて当院との2本立てで実施する予定となっています。ぜひ、お気軽にご参加ください！

- 第 1回 4/21(土) 「認知症カフェについて」
福田北地域包括センター&リハビリテーション科
- 第 2回 5/19(土) 「介護老人保健施設について」
葵の園・大和&地域連携課
- 第 3回 6/16(土) 「特別養護老人ホームについて」
敬愛の園&リハビリテーション科
- 第 4回 7/21(土) 「小規模多機能型居宅介護について」
より道一休&薬剤科
- 第 5回 8/18(土) 「就労継続支援B型ダン・デ・リヨンについて」
ダン・デ・リヨン&リハビリテーション科
- 第 6回 9/15(土) 「認知症対策について」
高齢福祉課認知症施策推進担当&健康管理課
- 第 7回 10/20(土) 「とにかく楽しい移動式フィットネスプログラム」
県央福社会 トランス・フィットネス事業部&検査科
- 第 8回 11/17(土) 「介護保険制度に基づく協議体について」
協議体担当者&島崎院長
- 第 9回 12/15(土) 「市内の在宅医療と地域を繋ぐ」
大和市医師会 在宅医療・介護連携支援センター&看護部
- 第10回 1/19(土) 「意外と身近な薬局の使い方」
メディスンショップ西口駅前薬局&栄養科
- 第11回 2/16(土) 「居宅ケアマネージャーについて」
アイネット大和&リハビリテーション科
- 第12回 3/16(土) 「デイサービスについて」
デイサービス げ・ん・き&眼科

※時間は基本は14:00～15:30ですが、変更になる場合がありますので、開催が近づきましたら院内掲示やホームページ等でもご確認ください。

ご予約・お問い合わせ：桜ヶ丘中央病院 医事課

TEL: 046-269-4111


住所: 大和市福田 1-7-1

URL: <http://www.sakura-hp.or.jp/>

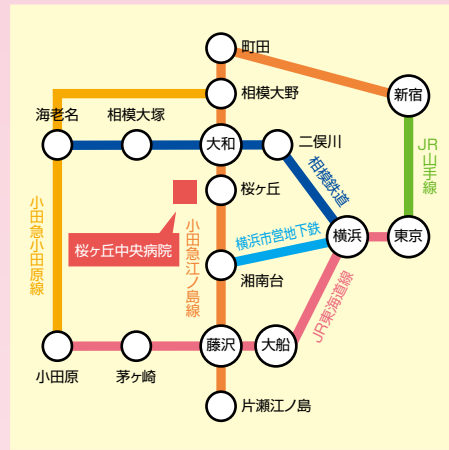



■ 車でのアクセス



-  ● 東名高速「横浜町田インター」より40分
- 小田急線桜ヶ丘駅から1分

■ 電車でのアクセス



-  ● 小田急線（江ノ島線）
新宿駅 ▶ 桜ヶ丘駅 50分
藤沢駅 ▶ 桜ヶ丘駅 17分 ※ 小田急線 桜ヶ丘駅西口 徒歩3分
- 相鉄線（小田急線/大和駅経由）
横浜駅 ▶ 桜ヶ丘駅 33分



医療法人 桜ヶ丘中央病院
 社団 哺育会

〒242-0024 神奈川県大和市福田1-7-1

TEL 046-269-4111

URL <http://www.sakura-hp.or.jp>

