

さくら通信

第3号

2012年11月発行

一致団結！！ 運動会頑張ってきました！！



AMG運動会 集合写真

病院理念

地域から信頼される、思いやりと礼節のある、患者さん中心の医療の実践

基本方針

- 患者さんの尊厳と権利を尊重します。
- 医療の質と安全の向上に努めます。
- 24時間体制の救急医療を実践します。
- 丁寧な説明と同意に基づく医療を実践します。
- 連携と協力により、地域に開かれた医療を提供します。

目次 ~ Contents ~

- * 新入職医師紹介
インフルエンザ予防接種が始まりました…………… P1
- * 加齢黄斑変性って？…………… P3
- * 安全な外来化学療法のために
高血圧に注意しましょう…………… P4
- * 普通救命講習を実施しています
園芸療法を始めました…………… P5
- * 新病院完成状況
献血活動を行いました…………… P6
- * 桜ヶ丘の日常…………… P7



新しく常勤医になった医師を紹介します



小児科 柏井 良文 医師

新潟大学 医学部卒 医学博士
日本小児科学会専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医、同暫定教育医
ICD 制度協議会インフェクションコントロールドクター
日本病院会診療情報管理士

新潟大学医学部卒業後、自治医科大学小児科に入局。同大学附属病院、関連病院（福島県立南会津病院、宇都宮社会保険病院等）に勤務。2008年から自治医科大学小児学講師。大学では小児血液・がん疾患の診療に従事していました。

現在、自治医科大学小児科学非常勤講師。

柏井医師へのインタビューです。

Q 専門分野はなんですか？

小児の血液・腫瘍疾患です。もちろん感染症や喘息の小児一般診療も得意としています。

Q 当院での意気込みを教えてください。

健診や予防接種、一般診療を通じて地域の小児医療に貢献したいと思っています。



インフルエンザ予防接種が始まりました



インフルエンザの予防接種はお済みですか？今年もインフルエンザが流行する季節が迫ってきています。インフルエンザは発症すると、高熱や関節痛などの症状が現れるほか、合併症として肺炎や脳症が起ることもあります。高齢者や乳幼児など体力のない方は、命にかかわることもあります。インフルエンザ予防接種を受けることで感染を防ぎ、また発症した際にも重症化を軽減する効果が認められていますので、早めの予防接種をお奨めいたします。

料金のご案内

《大和市及び綾瀬市 65 歳以上》

1 回接種：1,500 円（保険証等で確認が必要となります。）

※市からの助成制度により上記金額での接種が可能です。

※一般成人、小児のお子さんの接種も可能です。

※接種時間や金額等で不明な点がございましたらお問い合わせください。

加齢黄斑変性って？

年齢を重ねると身体のいろいろな病気が出てくる場合があります。加齢黄斑変性もその一つで、加齢により網膜に中心部である黄斑に障害が生じ、初期には中心が歪んで見えます。さらに進行すると真ん中が見えなくなり、視力が著しく低下します。視力低下は徐々に進行し、治療をしなければ多くの方で視力が0.1以下になります。突然著しく視力が低下することがあります。



加齢黄斑変性には視力を大きく改善させる治療がないため早期発見、早期治療が大切になります。そのため、ご自身でゆがみがないか時々チェックをしてみてください。そしてゆがんで見える際は眼科受診をお勧めします。

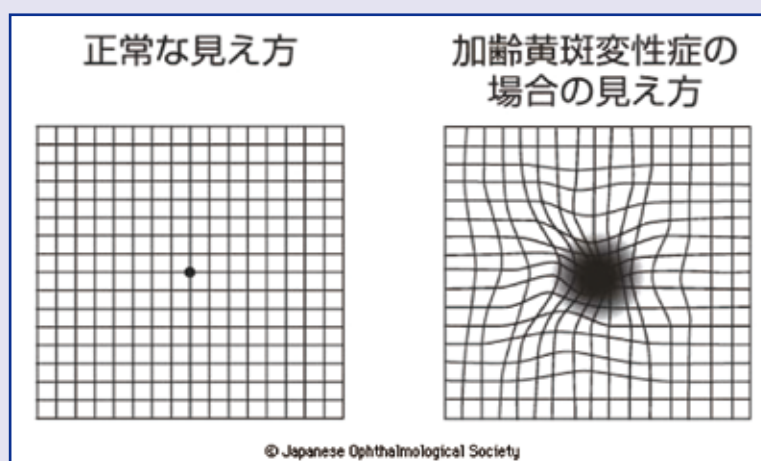
加齢黄斑変性の予防

- (1) **禁煙** 喫煙している人は加齢性黄斑変性になる危険性が高いことが分かっています。
- (2) **サプリメント** ビタミンC、ビタミンE、βカロチン、亜鉛などを含んだサプリメントを飲むと加齢黄斑変性の発症が少なくなることが分かっています。
- (3) **食事** 緑黄色野菜はサプリメントと同様に加齢黄斑変性の発症を抑えたと考えられています。

眼科外来では加齢黄斑変性を早期に発見できる検査、治療についてのご説明をさせていただいております。ご不安な方は一度ご相談においでください。

自己チェック —アムスラー検査—

碁盤の目のような（方眼紙のような）図を見てもらい、格子のゆがみを調べる検査です。変視症を早くから検出することができます。簡便な検査ですので、自宅でもできます。少しでも異常が見つかったら、眼科に受診をして医師に相談してください。



安全な外来化学療法のために

当院では院内・外来で治療に使用される抗がん剤を薬剤師が調製しています。調製する薬剤師は防水ガウン、グローブ、保護メガネ付きマスクと保護キャップを着用し、安全キャビネットを用いた清潔な環境下で調製を行います。また、複数の薬剤師によるダブルチェックを行い、調製する薬剤や量に誤りがないよう確認しています。

また、外来通院および院内で点滴及び内服の抗がん剤治療を受けられる患者さんに対して、当院薬剤科独自の説明用紙またはメーカー作成の資料を用いて、くすりの内容や治療スケジュール、副作用とその予防や対応方法について説明しています。



当院では対象疾患患者さんのご紹介もお受けいたします。また、治療についてお悩みの方は一度ご相談ください。

患者さんの紹介・受診の相談につきましては下記連絡先までお願いいたします。

地域連携課 tel : 046-269-4111(代表)

高血圧に注意しましょう ～栄養科からのお知らせ～

高血圧は、日本人の4人に1人といわれるくらい身近な病気です。血圧は1日の中でも時間帯によってさまざまに変化します。ストレス・運動・気温などによっても変動するので、普段から家庭での血圧測定も重要です。これから寒くなると、より血圧管理が重要になってきます。高血圧のための食事では塩分を制限します。厚生労働省では10g以下を目標にしています。まずは、身近な食品の塩分量を知り、塩分過剰にならないよう注意しましょう。



お煎餅 (2枚)



塩分 : 1.0g

みそ汁



塩分 : 1.2g

魚の塩焼き



塩分 : 1.2g

カレーライス



塩分 : 2.5g

管理栄養士



甘口?辛口?

当院では栄養指導を随時受け付けています。お気軽に担当医までお声をかけてください。

普通救命講習を実施しています ～職員取得率 100%を目指して～

当院では、全職員が院内や院外で正しく救命処置が行えるように、普通救命講習を実施しています。

救命処置とは

私たちは、いつ、どこで突然のけがや病気におそわれるかわかりません。そんな時に、病院に行くまでに応急手当をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。

けがや病気の中でも最も重篤で緊急を要するものは、心臓や呼吸が止まってしまった場合です。急性心筋梗塞（心臓の病気）や脳卒中（脳ของ病気）などは、何の前触れもなく起こることがあり、心臓と呼吸が突然止まってしまうことがあります。プールで溺れたり、喉にお餅を詰ませたときも、何もしなければやがては心臓と呼吸が止まってしまうます。ついさっきまで元気になっていたのに、突然、呼吸や心臓が止まってしまった……。こんな人の命を救うために、そばに居合わせた人ができる応急手当のことを救命処置といいます。



普通救命講習の内容

- ・人工呼吸や胸骨圧迫などの心肺蘇生法について
- ・AED の使用方法
- ・心肺蘇生法の実技

園芸療法を始めました ～リハビリテーション科「成せば成る農園」～

園芸療法とは、心や体のケアを必要とする人たちのリハビリテーションとして園芸活動をセラピーの手段として利用するものです。

園芸療法の効果と特徴

身体の機能回復・維持・増進や園芸作業そのものの楽しみ、やりがいから達成感や満足感を感じることで、植物を通じて人とのコミュニケーションから得られる効果があります。

植物を育てるという行為が生きる意欲を生み、実際に触ったりすることで、感覚や動作体験の相互作用を得ることが出来る。また、植物を通じて人とのコミュニケーションから得られる効果があります。

現在は「トマト・ナス・キュウリ・ピーマン・二十日大根・矢車菊」を育てています。



今後、新病院へ向けて収穫祭など様々なイベントを計画しています。ご興味のある方は当院のリハビリテーション科までお尋ね下さい。

桜ヶ丘中央病院 新病院完成状況 ～完成まであと5ヶ月～

移転後は現在の桜ヶ丘中央病院の診療機能を維持しつつ、患者アメニティーと安全性・安心感に配慮した療養環境、明るく広々としたリハビリテーションルームの設置、地域住民の皆様の健康をサポートする健診ルームの設置、落ち着いて治療に専念できる化学療法室の設置等を計画しております。

今回の写真掲載は病院内装部分となります。



1階 検査室・レントゲン室付近



2階 健診室・診察室（待合いロビー）付近

献血活動を行いました

10月2日、当院各部署の主任職が企画をした「献血活動」を行いました。少しでも地域への貢献につながればと多くの職員に協力をしてもらいました。

現在、血液の機能を完全に代替できる手段は存在しないため、献血によって必要な血液を確保し続けなければ、輸血を伴うことの多い現代医療は成り立ちません。

当院においても以前より年1回の献血を実施しており、今後もこの活動について継続していく予定です。協力していただいた皆さん、改めてありがとうございました。



桜ヶ丘の日常

9月30日 CMS(中央医科グループ)学会が開催されました。

学会では当院の手術室看護師によるポスター発表が行われました。

今回の発表テーマは

「術前経口補水療法導入を試みて」

患者さんに少しでも安心して手術を受けてもらえるよう医師や手術室看護師は業務を行っています。他の病院の発表にも刺激を受け、これからも日々熱い気持ちで医療に取り組んでいきます。



10月21日 AMG(上尾中央医科グループ)の運動会が開催されました。

当グループの病院対抗運動会であり、職員から選抜された選手が、各種目において熱戦を繰り広げました。当日は天気にも恵まれ、選手も応援する職員も楽しく過ごすことが出来ました。今後もこの全職員のパワーと団結力で日常の業務にも取り組んでいきます。



9月末日をもちまして、耳鼻科外来診療を終了とさせていただきます。地域の皆さん、ならびに近隣医療機関の先生方にはご迷惑をお掛け致します。今後は新病院にて、当院の特徴を生かした病院運営を目指し、地域医療に貢献をしていきたいと思っております。

編集 後記

秋も深まり、紅葉の美しい季節になってまいりました。スポーツの秋・実りの秋・食欲の秋・読書の秋、皆様はどのような秋をお過ごしでしょうか。当院では、毎年恒例の運動会も催され、職員一同一致団結して取り組んでまいりました。この団結力を、皆様

のご健康の維持や病気の快復のお手伝いに活かせるよう努めてまいります。


体調の崩しやすい季節となりますので、一層ご自愛くださいますよう、お願いいたします。

発行責任

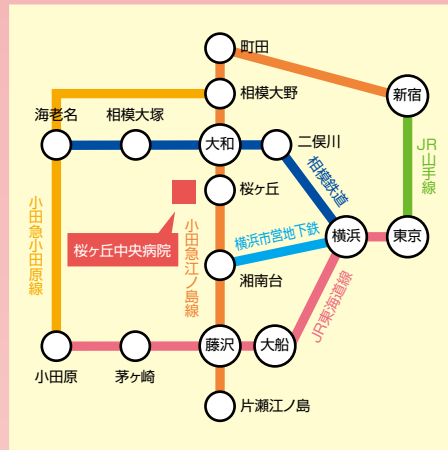
情報管理委員会・広報誌担当部


■ 車でのアクセス

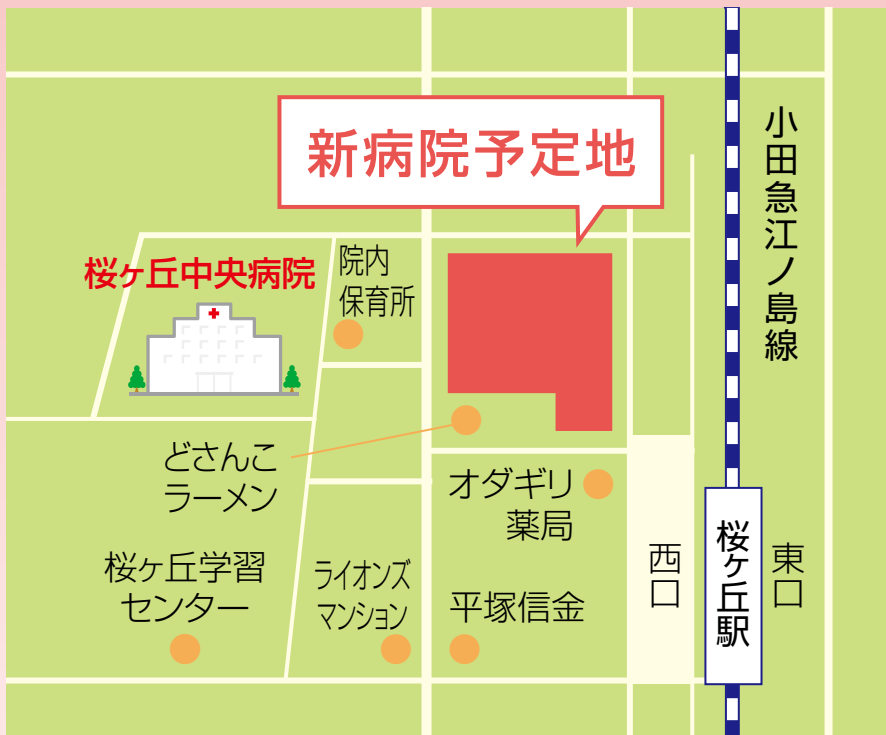


-  ● 東名高速「横浜町田インター」より40分
- 小田急線桜ヶ丘駅から1分

■ 電車でのアクセス



-  ● 小田急線（江ノ島線）
 - 新宿駅 ▶ 桜ヶ丘駅 50分
 - 藤沢駅 ▶ 桜ヶ丘駅 17分
 - ※ 小田急線 桜ヶ丘駅西口 徒歩3分
- 相鉄線（小田急線/大和駅経由）
 - 横浜駅 ▶ 桜ヶ丘駅 33分



医療法人 桜ヶ丘中央病院
 社団 哺育会

〒242-0024 神奈川県大和市福田1-13-3

TEL 046-269-4111

URL <http://www.sakura-hp.or.jp>

